

<b>Intitulé de l'action</b>	<b>« L'alimentation des ados »</b>
<b>Descriptif</b>	Après-midi en familles où une diététicienne expliquerait les raisons pour lesquels les adolescents modifient leur alimentations, comment les accompagner, les comprendre ...
<b>Objectifs généraux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Soutien à la parentalité</b></li> <li>➤ <b>Renforcer les liens sociaux inter et intra-familiaux</b></li> <li>➤ <b>Développer des notions d'équilibre alimentaire</b></li> </ul>
<b>Objectifs secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☀ Développer le lien social et familial</li> <li>☀ Valoriser les participants et leur(s) adolescent(s)</li> <li>☀ Favoriser les échanges</li> <li>☀ Conseiller les parents dans l'alimentation de leurs adolescents</li> <li>☀ Découvrir des idées de menus équilibrés à moindre coût</li> <li>☀ Lutter contre la sous-nutrition/malnutrition/surnutrition...</li> </ul>
<b>Public visé</b>	Parents et adolescent(s) vivant sur le territoire de la Communauté de Communes Maine 301
<b>Date</b>	Juin ou fin septembre 2015
<b>Professionnels impliqués</b>	1 CESF du Centre Social Intercommunal Maine 301 (Réfèrent familles) 1 Diététicienne
<b>Etapes de mise en œuvre</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Réservation d'un créneau horaire avec l'intervenante</li> <li>2) Mobiliser les participants</li> <li>3) Préparation Droit Image/Questionnaire/Emargement</li> <li>4) Courses pour convivialité</li> <li>5) Préparer la salle</li> </ol>
<b>Moyens mis en place</b>	Diététicienne : Frais kilométriques +Honoraires 175 € Convivialité : 25 € Soit 200 € + Matériel de la Communauté de Communes Maine 301
<b>Déroulement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h30 Accueil des participants + émargement + Présentation de l'animateur et du réfèrent familles</li> <li>• 18h45 Animation de l'intervenante</li> <li>• 20h00 Clôture des échanges/Questionnaire</li> <li>• 20h15-30 Raccueillir les participants</li> </ul>
<b>Indicateurs à observer</b>	Nombre de participants : PARENTS / ADOLESCENTS / PROFESSIONNELS Interactions, échanges, Questionnaire