



Le bénévolat une affaire de jeunesse 2015



Sommaire

1. INTITULE DE L'ACTION	3
2. RAPPEL DES OBJECTIFS :	3
3. BILAN QUANTITATIF :	3
4. BILAN QUALITATTIF :	5
<i>CONCERNANT LES SERVICES PROPOSES</i>	<i>5</i>
<i>CONCERNANT LES ACTIVITES REALISEES PAR LES JEUNES</i>	<i>7</i>
CONCERNANT LE PARTENARIAT	10
CONCERNANT LES PERSPECTIVES 2015 DU PROJET	10

1. INTITULE DE L'ACTION :

Le bénévolat une affaire de jeunesse

2. RAPPEL DES OBJECTIFS :

- Rompre l'isolement des personnes âgées ou à mobilité réduite en leur proposant des services et des activités
- Améliorer le quotidien de la personne âgée vieillissante
- Soutenir et favoriser l'engagement bénévole du « public » jeunesse

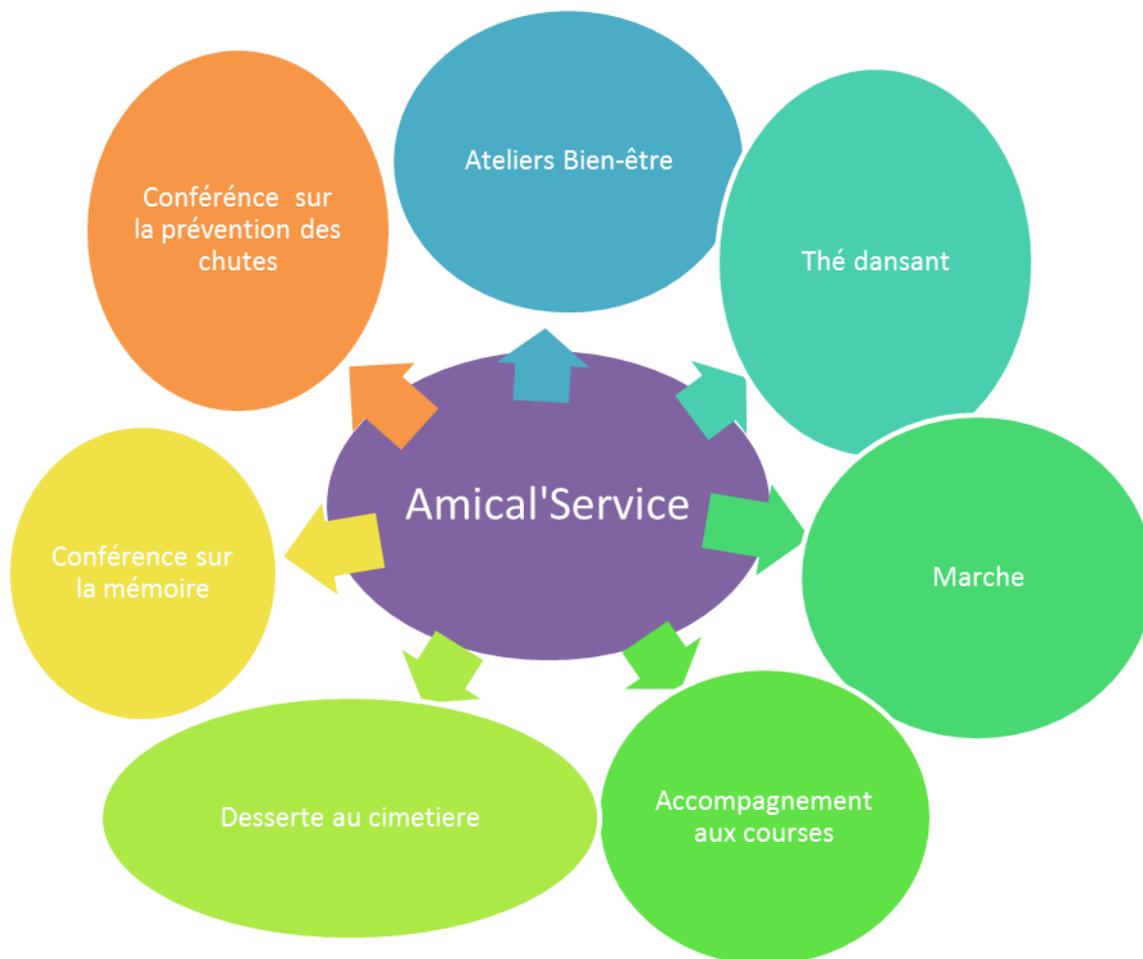
3. BILAN QUANTITATIF :

Actions proposées 2015	Nombre de personnes touchées	Nombre de séances mises en place	Nombre de bénévoles engagés
BIEN ETRE	45	15	4
THE DANSANT	600	10	3
MARCHE	60	42	5
ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES	38	10	4
CONFERENCE SUR LA MEMOIRE	50	1	0
DESSERTE AU CIMETIERE	16	10	4
CONFERENCE SUR LA PREVENTION DES CHUTES	40	1	0
TOTAL	849	88	20

Actions réalisées par les jeunes	Nombre de personnes touchées	Nombre de séances mises en place	Nombre de bénévoles engagées
Sorties intergénérationnelles : - Sortie journée Lyon - Sortie Musée de la Mine Saint-Etienne - Sortie nature au Parc Pinelon	39	3	17
Débarrassage de meubles et encombrants	15	15	5
Distribution de roses pour la journée du 1^{er} octobre	650	1	4
Distribution de flyers pour les petits frères des Pauvres	400	2	5
Actions sensibilisation/Débat sur la question de l'engagement bénévole des jeunes	51	4	4
Repas Solidaire de Noël	70	1	35
Tournoi de pétanque intergénérationnel à l'aveugle	30	1	6
Téléthon avec l'équipe des petits frères des Pauvres de Roanne : - Vente de lumignons - Représentation artistique	Non évalué	1	7
Stage de hip-hop pour la représentation au repas de Noël	Non évalué	10	7
Ateliers intergénérationnels	66	9	30
Participations aux différentes réunions de préparation des accueils collectifs des petits frères des Pauvres	Non évalué	7	4
TOTAL	1321	54	123

4. BILAN QUALITATIF :

CONCERNANT LES SERVICES PROPOSES



Durant l'année 2015, nous avons continué à proposer l'ensemble de ces services dans la mesure où nous avons une demande importante du public. Concernant l'ensemble de ces actions les objectifs étaient :

* *Améliorer le quotidien de la personne âgée vieillissante*

* *Soutenir et favoriser l'engagement bénévole du « public » jeunesse*

L'évaluation qualitative prend en compte les indicateurs d'évaluation suivants :

- Qualité de l'accueil
- Qualité des échanges
- Impact sur le comportement des personnes âgées et le comportement des jeunes
- Implication opérationnelle des partenaires
- Adéquation entre l'action mise en place et la demande de départ
- Retours des personnes âgées et des jeunes
- Progressions observées
- Faisabilité des actions mise en place
- Fidélisation des bénévoles
- Orientation partenaires

Cette année nous avons réalisé avec l'aide d'un professionnel un court métrage reprenant l'action du repas solidaire de Noël afin d'avoir une vision plus globale de cette action.

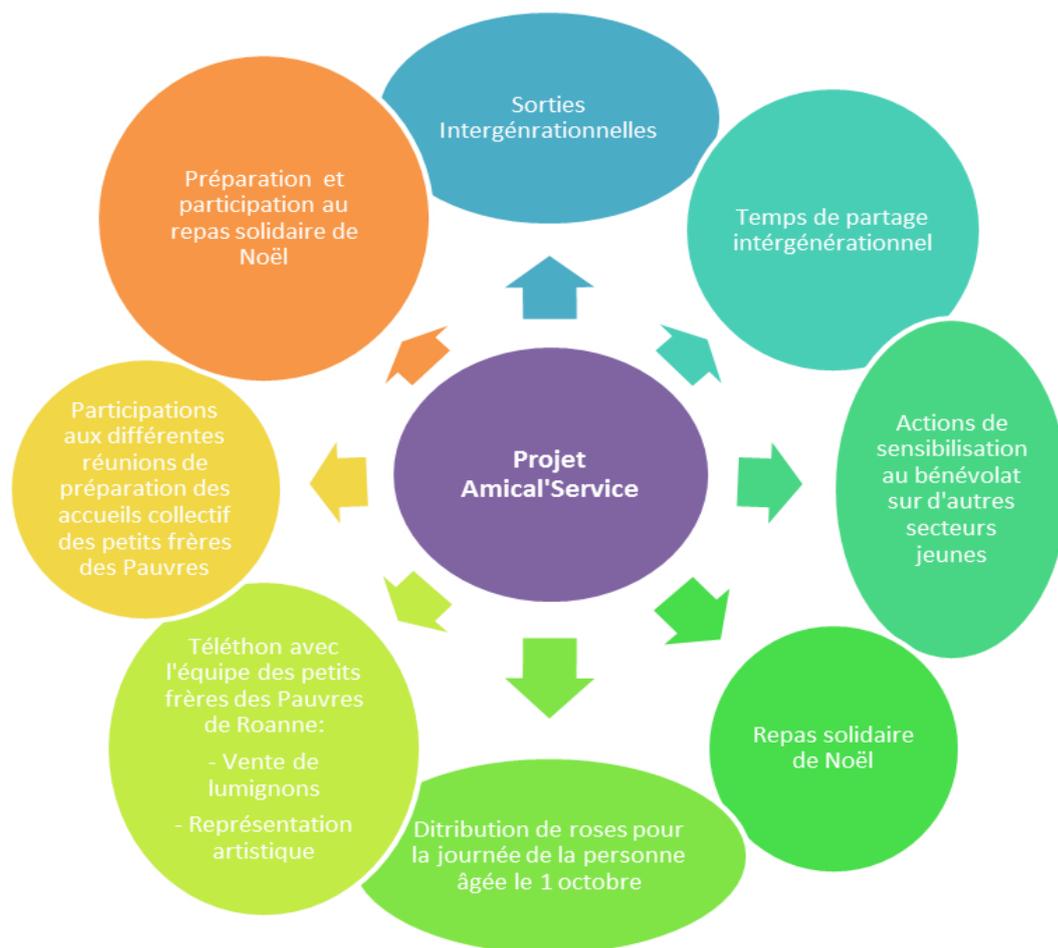
BIEN ETRE	L'action bien-être a trouvé au bout de deux années de fonctionnement sa place au sein du projet. En effet, après un démarrage plutôt laborieux, les personnes âgées réclament aujourd'hui ces séances de bien-être qui affichent complets à chaque accueil.
THE DANSANT	Cette année le thé dansant a encore remporté un vif succès. Il a lieu tous les mois et ces après-midis sont très festifs. Sur chaque thé dansant, un groupe de personnes âgées des petits frères des Pauvres, accompagné d'un bénévole, est présent sur l'action. Certaines personnes âgées viennent pour danser, d'autres pour discuter ou seulement écouter la musique.
MARCHE	Le coût, pas très élevé de cette activité, à savoir 1.50€, facilite l'ouverture de ce groupe à tous. Les sorties marche se déroulant les lundis après-midi regroupent essentiellement des retraités. Ce temps permet à la fois de « garder la forme » mais surtout de passer un moment convivial en groupe. Les personnes aiment se retrouver et partager un moment ensemble.
ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES DESSERTE AU CIMETIERE	Ces deux actions sont très appréciées par les personnes âgées. Nous les avons adaptés au maximum à ce public. Par exemple pour la desserte au cimetière différents points de ramassage sont prévus afin de faciliter au mieux l'accès. Concernant les courses, nous essayons de laisser au maximum l'autonomie à la personne âgée afin de ne pas la brusquer dans ses choix.
CONFERENCE SUR LA MEMOIRE CONFERENCE SUR LA PREVENTION DES CHUTES	Depuis l'année dernière, nous participons à la commission vieillissement du quartier. Cette dernière réunit l'ensemble des acteurs du quartier afin de répondre au mieux aux besoins de la personne âgée sur le territoire. Nous avons mis en place cette année 2 conférences qui ont réunies chacune une cinquantaine de personnes âgées. Ces conférences ont été relativement bien appréciées par les participants.

CONCERNANT LES ACTIVITES REALISEES PAR LES JEUNES

L'objectif concernant l'ensemble de ces actions était le suivant :

- *Soutenir et favoriser l'engagement bénévole du « public » jeunesse*

CONCERNANT LE PARTENARIAT



<p>Sorties intergénérationnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sortie journée Lyon - Sortie musée de la mine Saint-Etienne - Sortie nature au Parc Pinelon 	<p>Ces sorties à la journée sont à la fois très attendues par les jeunes ainsi que par les personnes âgées. A chaque fois, c'est une réussite. Ces actions permettent aux personnes âgées de s'ouvrir à une nouvelle relation intergénérationnelle positive. Aujourd'hui, nous sommes loin de l'appréhension concernant la jeunesse. Ces sorties leur permettent de revivre parfois des souvenirs de jeunesse.</p>
<p>Débarrassage de meubles et encombrants</p>	<p>Comme chaque année, ce service proposé rencontre un vif succès. Les personnes âgées sont toujours agréablement surprises de voir que des jeunes puissent se mobiliser bénévolement dans une relation d'entraide. Les jeunes sont aussi ravis d'apporter leur aide et de se sentir utiles et valorisés. Souvent, le fait de rentrer dans le domicile des personnes âgées génère de la tristesse chez les jeunes qui nous disent parfois « tu imagines ils sont tout seul dans cette grande maison ».</p> <p>Cette action ne se limite pas à une aide purement pratique, les jeunes accompagnés de l'animateur référent prennent toujours le temps de discuter et prendre un café avec la personne âgée.</p>
<p>Distribution de roses pour la journée du 1^{er} octobre</p>	<p>La distribution des roses lors de la journée internationale de la personne âgée a permis d'expliquer à un panel de personnes considérables, les actions menées par les Petits Frères des Pauvres.</p>
<p>Ateliers intergénérationnels</p>	<p>Plusieurs journées par mois, les jeunes participent à des ateliers intergénérationnels : après-midi crêpes, atelier théâtre, après-midi jeux de société... Sur ces temps d'accueil les jeunes se chargent parfois de l'animation, du transport, de l'installation... Ces temps sont l'occasion de partager des choses simples dans la convivialité.</p> <p>Les autres bénévoles adultes encouragent vivement la participation des jeunes qu'ils apprécient beaucoup sur ces temps.</p>
<p>Actions sensibilisation/Débat sur la question de l'engagement bénévole des jeunes</p>	<p>Comme l'an dernier, nous nous sommes appuyés sur un groupe de jeunes fédérateurs du projet dans la structure. Nous croyons au pouvoir effectif des jeunes. Ils ont créés un nouvel exposé sur leur conception du bénévolat qui était très pertinent. Ces jeunes sont allés à la rencontre de différents secteurs afin de partager avec eux leur expérience de bénévole. Ils ont rencontré :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le FJEP de la Métare - L'Amicale Laïque de Chapelon - L'Amicale Laïque de Michelet - Le Parc de Montaud <p>La partie n'était pas gagnée d'avance. En effet, à travers les rencontres que nous avons effectués sur d'autres secteurs jeunes, nous avons pris conscience du fait que « la culture associative » concernait certains jeunes de très loin. Sur d'autres territoires, au premier abord, l'intervention des jeunes sur cette thématique était peu envisageable. Mais au fil des échanges et à travers les partages, les événements ont modifié ce point de vue. Du scepticisme nous sommes passés à l'attrait et cette expérience a donnée envie à d'autres jeunes de la vivre aussi. Ainsi, les jeunes ont pu « entraîner » dans leur dynamique cette année 6 autres adolescents, ce qui n'est pas négligeable.</p>

<p>Tournoi de pétanque intergénérationnel</p>	<p>Ce tournoi a été mis en place avec l'association « Voir ensemble ». Il a été réalisé en binôme constitué d'un voyant et d'un non-voyant, sachant que le voyant avait les yeux bandés. L'objectif était de sensibiliser les participants à ce handicap. Les jeunes ont aussi joué le jeu et ont également participé à l'organisation générale de l'action.</p>
<p>Téléthon avec l'équipe de petits frères des Pauvres de Roanne :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vente de lumignons - Représentation artistique 	<p>Les jeunes ont participé au téléthon en lien avec l'équipe des petits frères des Pauvres de Roanne. Cette journée a été très riche en émotions. Les jeunes sont toujours très motivés pour participer à ce type d'événement, ils ont vendus des lumignons estampillés petits frères des Pauvres toute la journée. Ils sont toujours très bien accueillis par les équipes de bénévoles adultes et les échanges entre eux sont toujours positifs.</p>
<p>Stage de hip-hop pour la représentation au repas de Noël</p>	<p>Cette année, nous avons mis en place un stage de hip-hop. Ce stage avait un double objectif, à la fois de permettre aux jeunes de découvrir la culture hip-hop mais aussi de créer une dynamique collective avec les nouveaux jeunes intégrant l'action cette année.</p> <p>Ce stage de hip-hop a été très intensif sur 6 semaines et a permis de créer un lien fort entre tous les jeunes. Il a été aussi l'occasion à certains jeunes de se sentir plus à l'aise avec leur corps et de « vaincre » leur timidité pour d'autres.</p>
<p>Participations aux différentes réunions de préparation des accueils collectifs des petits frères des Pauvres</p>	<p>Les jeunes ont participé régulièrement aux réunions de préparations des différents accueils. Leur présence sur ces temps est primordiale, elle leur permet d'être au cœur de l'action et des prises de décision. Aujourd'hui, ils ont une place au même titre que les autres bénévoles adultes.</p>
<p>Repas Solidaire de Noël</p>	<p>Suite au succès du goûter solidaire de l'an dernier, nous avons décidé, cette année, en partenariat avec les petits frères des Pauvres de Saint-Etienne, d'organiser un repas solidaire de Noël.</p> <p>Les jeunes de la structure ont participé du début à la fin bénévolement à l'organisation de ce repas : réunions de préparation, ateliers de décoration, décoration de la salle, préparation de la salle, communication, service, animation avec les personnes âgées, rangement...</p> <p>Cette journée a été très appréciée par les personnes âgées, et la présence de jeunes a apporté une réelle plus-value à l'évènement.</p>

CONCERNANT LE PARTENARIAT

L'Amicale Laïque de Côte Chaude a toujours eu une politique du partenariat très particulière qu'elle s'attache à créer, développer et nourrir au quotidien. En effet, développer le travail partenarial fait partie intégrante de chaque action. Nos relations avec nos partenaires sont sans cesse à étayer.

Concernant ce projet nous avons développé un partenariat spécifiquement avec l'antenne des petits frères des Pauvres.

Chaque année nous développons un peu plus le partenariat. Ces nouveaux partenaires ont intégré le projet cette année. Aujourd'hui, le projet regroupe les partenaires suivants :

- L'association « Des pieds à la Tête »
- La Délégation à la Vie Sociale de la ville de Saint Etienne
- L'association Un quartier pour Tous
- La Résidence pour personnes âgées Saint-Sébastien
- EMMAEUS
- L'association Les Restos du Cœur
- L'Amicale Laïque de Chapelon
- Le FJEP de la Métare
- L'Amicale Laïque de Michelet
- Le Parc de Montaud
- L'association ARALIS
- Les petits frères des pauvres de Roanne



CONCERNANT LES PERSPECTIVES DU PROJET

Compte tenu du bilan plus que positif du projet nous souhaitons le reconduire cette année. En effet, nous souhaitons continuer à développer les actions proposées en interne en faveur des personnes âgées. Par ailleurs, concernant la dynamique sur l'engagement bénévole des jeunes, nous souhaitons la poursuivre et la développer. En effet, nous souhaitons réaliser une sensibilisation plus globale au niveau de la couronne stéphanoise avec un nombre de partenaires jeunesse plus important.



Téléthon de Roanne



Atelier décoration du repas solidaire de Noël



Préparation du spectacle du repas solidaire de Noël



Téléthon de Roanne



Préparation de la salle du repas solidaire de Noël



Présentation du projet pour recruter des jeunes bénévoles



Repas solidaire de Noël, préparatifs de la salle



Atelier déco du repas solidaire de Noël avec d'autres bénévoles de l'Amicale de tous les âges