

Note d'opportunité subvention départementale projet POINT AINES

Nom du projet : **Point Aînés**

Référent du projet : **Houria Zerdoum**

PROJET EN RENOUVELLEMENT

Orientations prioritaires du contrat de ville auquel répond ce projet

- **Une vie locale qui s'appuie sur un cadre de vie rénové, des espaces publics réappropriés et l'accès à une offre de services (sociale, culturelle, sportive, de promotion de la santé, associative) adaptée.**
 - **Enjeu** : l'amélioration de la qualité de vie dans les quartiers autour des espaces publics, de la mobilité et de la valorisation des ressources locales
 - **Objectif 1** : soutenir des actions portées par des associations de proximité favorisant le lien social, l'entraide, la solidarité et le mieux vivre ensemble.
- **Le retour du droit dans les quartiers prioritaires, symbole et « preuve » de l'investissement de la puissance publique et condition de rénovation de la vie citoyenne**
 - **Enjeu** : L'accompagnement d'une action publique qui s'adapte à la diversité des publics et participe au retour du droit dans les quartiers prioritaires, à la lutte contre les discriminations et au développement de la vie citoyenne.
 - **Objectif 1** : mettre en place des actions de lutte et de prévention des violences faites aux femmes, d'accès aux droits juridiques et sociaux, d'accès aux soins et de lutte contre l'isolement des personnes âgées.
 - **Objectif 2** : Assurer le soutien des habitants et professionnels de terrain, face à la prégnance et aux conséquences de trafics de drogue.

Contexte

La Maison des Familles et des Associations accompagne un groupe des seniors (habitants de notre zone d'intervention sociale de plus de 60 ans) depuis 2003. Cette action, qui a vu son

commencement à travers un projet centré sur la santé (santé et nutrition), a évoluée et est devenue l'un des espaces phares de notre animation globale. Chaque année nous accompagnons plus de 30 seniors résidants principalement de la cité de Font-Vert.

Les caractéristiques sociales de Font-Vert, La Benausse et la Cité SNCF montrent une population senior grandissante. Ce public est de plus en plus isolé dans leur environnement compte tenu la précarité grandissante de ces sites. Nous constatons, très souvent, que les seniors manquent d'informations, des espaces d'accompagnement et des lieux d'expression. Notre projet veut répondre à ce manque proposant un lieu de vie ouvert et facile d'accès pour permettre aux seniors du quartier de créer une dynamique adaptée à leur attentes.

Objectifs

Objectif général : lutte contre l'isolement des personnes âgées.

1. **Objectif opérationnel** : Créer un espace de vie hebdomadaire ouvert et facile d'accès pour les seniors de la Cité de Font-Vert, La Benausse, la Cité SNCF.
2. **Objectif opérationnel** : Accompagner les seniors dans leur vieillissement en leur donnant accès à l'information sur leur domaines d'intérêt.
3. **Objectif opérationnel** : Proposer des actions de loisirs, de détente et de bien-être.
4. **Objectif opérationnel** : Promouvoir la santé et les activités sportives adaptées au public senior.

Méthodologie

Le groupe de senior est animé par une animatrice de la Maison des Familles et des Associations. Il se réunit une fois par semaine avec une programmation thématique construite avec les seniors. Cette programmation tient compte des objectifs opérationnels qui encadrent le projet. L'accompagnement des seniors est ainsi rythmée par les thématiques suivantes :

- **Accès à l'information** : le groupe participera à 5 rencontres à l'année où des invités qualifiés (santé, retraite, vie quotidienne, administration ...) pourront échanger avec les seniors.
- **Prévention et santé** : 5 animations de prévention santé seront proposées. Elles seront construites avec le groupe et investiront plusieurs domaines : sport, bien manger et dépistages.
- **Loisir et bien-être** : 5 sorties loisirs seront proposées. Le contenu de ces animations seront construites avec les seniors.
- **Espace de rencontre et d'expression libre** : toute l'année un accueil sera proposé autour d'un café ou un repas. L'expression libre et la construction des projets collectifs seront privilégiées.

L'action a pour caractéristique un accueil informel et très ouvert, permettant à tous de rejoindre le groupe à tout moment de l'année. Un projet de voyage d'une durée de plusieurs jours sera organisé et autofinancé à travers des repas collectif proposés aux partenaires de La Maison des Familles et des Associations.

Moyens

- Une animatrice dédiée au groupe de seniors.
- Un espace de rencontre à la Maison des Familles et des Associations.
- Une cuisine équipée.
- Un travail en partenariat élargie.

Partenaires du projet

- Marseille diabètes/Santé
- Atout Sport
- Femmes Familles Font-Vert
- Animasport
- Médiance 13
- AG2R La Mondiale

Evaluation

Objectif	Résultat attendu	Indicateur d'évaluation
Créer un espace de vie hebdomadaire ouvert et facile d'accès pour les seniors de la Cité de Font-Vert, La Benausse, la Cité SNCF.	Dynamique d'un espace dédié aux seniors, reconnu et utilisé par le public.	Nombre des participants. Au moins 20 seniors différents.
Accompagner les seniors dans leur vieillissement en leur donnant accès à l'information sur leur domaines d'intérêt.	Les seniors connaissent les bases des sujets qui les intéressent.	Nombre des réunions d'information réalisées dans l'année. Au moins 5 rencontres.
Proposer des actions de loisirs, de détente et de bien-être.	Le groupe s'épanouit avec des temps de loisirs et des liens sont créés entre ses membres.	Nombres d'animations de loisirs réalisés dans l'année. Au moins 5 actions.
Promouvoir la santé et les activités sportives adaptées au public senior.	Le groupe prend conscience de l'importance de la prévention et l'exercice physique.	Nombre des rencontres au tout de la santé et l'exercice physique réalisés dans l'année. Au moins 5 rencontres.

Budget prévisionnel

Charges	€	Produits	€
ACHATS (fournitures, alimentation boissons)	400€	ACTIVITES	1500€
SERVICES EXTERIORS (assurances)	40€	SUBVENTION D'EXPLOITATION	
AUTRES SERVICES EXTERIEURS (déplacements, transport activité, prestataires)	3600€	CUCS	10000€
		Dont Département	5000€
		Dont VILLE	5000€
IMPOTS ET TAXES	342€		
CHARGES DE PERSONNEL	7118€		
TOTAL CHARGES	11500	TOTAL PRODUITS	11500