

A garder en mémoire !

« Toutes les grandes personnes ont d'abord été des enfants, mais peu d'entre elles s'en souviennent » Le Petit Prince.

Les 7 questions à se poser

- 1) Quel est son vécu ?
- 2) Que dit-il ?
- 3) Quel message ai-je envie de lui transmettre ?
- 4) Pourquoi je dis cela ?
- 5) Mes besoins sont-ils en compétition avec ceux de mes enfants ?
- 6) Qu'est ce qui est le plus précieux pour moi ?
- 7) Quel est mon objectif aujourd'hui dans la relation avec mon enfant?

« Ma route est claire : ne jamais les blesser ; leur mentir, les humilier, les trahir, ou les terroriser. En toutes circonstances, je vais me montrer honnête, montrer ce que je ressens, et écouter ce qu'ils ressentent, les aider à s'aimer, à valoriser leurs capacités, à assumer leurs responsabilités sans culpabilité. » Isabelle FILLIOZAT

Autoritarisme ≠ Autorité

Discipline / Discipliner :

Discipline : comportement ou ordre conforme à des règles ou préservés par un entraînement

Discipliner : donner le sens de l'ordre, du devoir, de l'obéissance à quelqu'un mais aussi régler en exerçant un contrôle, maîtriser, assujettir ou soumettre.

Enseigner / Contrôler :

Enseigner : consiste à entraîner, à former, à enseigner, à informer, à éclairer, à guider, à familiariser, à accompagner

Discipliner/contrôler : consiste à commander, à corriger, à diriger, à surveiller, à gérer, à réglementer, à imposer, à restreindre, à arrêter, à contraindre, à inhiber, à châtier, à réprimander, à blâmer, à critiquer et à punir

Influencer / Dominer :

Influencer : accompagner l'enfant vers le droit chemin

Dominer : soumettre l'enfant pour qu'il soit dans le droit chemin