Témoignage pour la BULLE DU DIMANCHE

Marie Izard : Salariée animatrice de l’Espace de Vie Sociale de La Cafetière

Ce qui rend La Bulle du Dimanche si précieuse, c'est l'absence d'encadrement traditionnel par des éducateurs. Ce choix permet aux participants de sortir du cadre institutionnel et de vivre des interactions empreintes de normalité. C'est un espace où les barrières tombent, où chacun.e peut rencontrer l'autre sans prisme ni préjugé.

La Cafetière joue un rôle essentiel : les clients et usager.ères y adoptent une posture dénuée de jugement, sans chercher à connaître la situation personnelle de chacun. Cela crée un climat où les personnes en situation de handicap sont simplement accueillies comme tout le monde. C'est l'essence du projet : un espace d'ouverture à tous, où les barrières sociales s'estompent.

Voir les participant.e.s s'épanouir est une vraie satisfaction. Iels trouvent un sens dans le bénévolat, en tant qu'accueillant.e.s et non comme personnes aidées. Cela favorise l'autonomie, la confiance en soi et le plaisir de se sentir utile à la communauté.

Les rencontres et échanges sont d'une grande richesse. J'ai même appris à jouer à la belote grâce à l'une d'elles !

Une certaine frustration subsiste : ne pas pouvoir accueillir plus de personnes, faute de temps de travail. Mais c'est aussi le reflet du succès de La Bulle du Dimanche, preuve d'un besoin profond d'humanité et de lien social. Notre objectif est de former plus de bénévoles qui peuvent s'emparer de ce moment, afin qu'ils puissent assurer l'accueil et ainsi permettre à plus de personnes de participer, en complément de mon temps de travail.