|  |  |
| --- | --- |
| **Axe du projet** | **Soutien à la Parentalité** |
| **Intitulé de l’action** | **Création d’un groupe de parole de parents seuls avec enfants : Entreparent’aise.** |
| **Contexte**  | Le soutien à la parentalité est l’un des axes majeur développé au sein de l’Espace Famille. La dynamique actuelle du Rapport des 1000 premiers jours et la Charte Nationale du Soutien à la parentalité, met au centre des préoccupations la prévention dans le cadre du soutien à la parentalité. Les chiffres sont issus de l’analyse statistique de la CTG, actuellement en cours sur Blagnac, effectuée à partir des données ABS, de la Caf et de l’ INSEE.En termes de population globale, la population des familles avec enfant(s) regroupe un peu plus de la moitié de la population totale, soit 52.94%.33,37% des familles avec enfants de Blagnac sont des familles monoparentales, ce qui est très supérieur à la moyenne nationale située aux alentours de 25% (INSEE). Ce chiffre est en augmentation de 21% entre 2008 et 2018.Près d’un tiers des 11-17 ans qui vit en famille monoparentale.Les professionnels ont alerté à propos de la nette hausse des séparations suite à la crise sanitaire et des conséquences importantes sur les enfants notamment. C’est pourquoi nous proposons la création d’un groupe de parents « solos » pour répondre à leurs inquiétudes et leur proposer un lieu pour échanger et se sentir accompagnés. |
| **Public** | Parents séparés ou mono parents (célibataires avec enfants, femme enceinte, ouvert au pères et chacun son tour si les 2 parents veulent y participer), ayant au moins un enfant de moins de 20 ans et qui résident sur la commune de Blagnac. |
| **Objectif général** | **L’objectif est soutenir et permettre des échanges pour se rassurer et** , **créer du lien social et valoriser leurs propres ressources.** |
| **Objectifs opérationnels** | * Reprendre confiance en soi, améliorer le rapport à soi-même :

Créer un espace de partage pour que les parents puissent échanger avec des pairs au sujet de leur vécu parental, leurs interrogations, et leurs difficultés. Améliorer le rapport à soi-même, reprendre confiance. Valoriser ses propres compétences et peut être en acquérir.* Améliorer le rapport aux autres :

Rompre l’isolement des parents, créer du lien social. Renforcer leur pouvoir d’agir sur leurs problématiques en repérant les lieux ressources locaux, et leur fonctionnement : personnes, institutions et associations, services, dispositfs d’aide…et la possibilité de les mobiliser.Pour les professionnels : proposer un complément à l’accompagnement de situations individuelles ; renforcer le travail partenarial entre les différents acteurs du territoire, permettre l’échange de pratiques, mutualiser les ressources humaines et matérielles. |
| **Inscriptions****Ou Accès libre** | De préférence sur inscription | Nombre de personnes  | 12 maximum par groupeFormat du groupe ouvert |
| **Partenaires associés** | Service social CAF, Associations localesEt partenaires ville |  | La PMI : sage-femme et puéricultrice, éducatrices de jeunes enfants de la ville, association blagnacaise (yoga)Service communication de la Ville. |
| **Référent de l’action****Co-animation** | Marie Lou et Nathalie CLUZEL- Liens avec l’équipe de l’Espace Famille |
| Service social de la CAF. |
| **Thématiques proposées** | Les thèmes seront choisis par le groupe, nous pourrons alors également proposer des intervenants extérieurs si besoin |
| **Budget** | Budget fonctionnement secteur parentalité   |
| **Déroulement** | Le groupe comptera 3 personnes au minimum et 12 personnes au maximum sur inscription en raison de la capacité d’accueil de la salle et afin de faciliter les échanges et la prise de parole. Les séances auront lieu une fois tous les 2 mois, le mercredi de 18h à 20h, selon le planning ci-dessous, dans la salle d’animation de l’Espace Famille.15 mars-24 mai-28 juin- 20 septembre-22 novembre 2023Au début de chaque rencontre, les animateurs se présentent et présentent l’action, ainsi que la charte, ils sont garants des échanges et du temps.Tour de table de présentation et des thématiques souhaités par les participants. Ce sera une animation du type participatif, où l’échange entre pairs est privilégié. Dans les 20 à 30 dernières minutes, un temps pour soi sera proposé : exercice de relaxation, dixit, jeu de plateau, photolangage…dans ce cadre, les animateurs prévoient la constitution d’une mallette outil avec des partenaires (FIGO, médialudo…).En fin de séance, une conclusion sera systématiquement proposé sur leur vécu pendant les échanges, l’objectif étant que les parents puissent rentrer chez eux apaisés. |
| **Critères d’évaluation** | Un temps d’échange entre animateur en fin de séance sera mis en place, à la fois comme instance de régulation et pour permettre la préparation de la séance suivante.Un bilan annuel sera réalisé avec les participants par le biais de différents outils (questionnaire de satisfaction…) et en interne avec les responsables de nos structures. |
| **Effets attendus** | Favoriser l’expression, dédramatisation des situations. Orientations si besoin-meilleure connaissance des services à destination des familles-réassurance et mobilisation des ressources parentales autour des échanges-création de lien social- |
| **Perspectives**  | Evolution vers des ateliers familles, vers une co animation avec les familles. |
| **Observations** | Nous serons particulièrement vigilant à la communication de l’action pour favoriser les inscriptions : affiches, programmation de l’EF, réseaux sociaux de la Ville, promeneurs du Net parentalité, diffusion de flyers et affiches sur parents 31. Les différents supports seront travaillés avec des familles qui le souhaitent piour rendre la communication efficace ( lors des entretiens individuels, des ateliers petites mains…). |
| **Idées d’actions** | -développer des groupes de discussion sur des thématiques précises -création d’un groupe de pères solos |