

## L'Espace Solidaire

Dîner entre amis, faire ses courses, ouvrir son frigidaire, aller au restaurant, préparer le repas, nombreux sont les actes liés à l'alimentation accomplis tous les jours. Nous les réalisons naturellement sans nous rendre compte de leur portée. Ils sont pourtant des actes forts du quotidien. Ils construisent notre bien-être et participent activement à créer ce lien social fondamental à l'être humain.

Ne pouvoir accéder en quantité suffisante à une nourriture saine et équilibrée, c'est s'exclure, c'est rompre le lien social, c'est ouvrir la porte aux problèmes de santé et de bien-être. La peine est triple. A court terme, c'est d'abord le sentiment de faim et d'épuisement, conséquence des repas sautés. S'ajoutent les maladies physiques et psychologiques : à moyen terme, l'insécurité alimentaire engendre de l'anémie, un déficit en vitamine D notamment chez les femmes, mais aussi du diabète, du cholestérol. Enfin, une alimentation insuffisante favorise l'isolement liée à la honte de ne pouvoir se nourrir seul, et trace la voie de l'exclusion.

L'alimentation est une nécessité du quotidien et pourtant elle est souvent négligée. Pour les plus démunis, la part budgétaire attribuée à l'alimentation se restreint au profit d'autres dépenses, jugées prioritaires (les enfants, les factures, le loyer...). Alors lorsqu'il faut serrer le budget, l'alimentation accuse le coup : bien souvent c'est ce poste de dépense qui sert de variable d'ajustement dans les budgets des ménages les plus précaires.

Sur notre territoire nous avons été alertés dans un premier temps sur la précarité alimentaire des étudiants. Trois associations nous ont sollicités pour un soutien à leur objet associatif :

- ESM Anti-gaspi : lutte contre le gaspi et redistribution de denrées alimentaires aux plus démunis (tout public)
- Kroustillantes : redistribution de produits alimentaires (viennoiseries et sandwiches des boulangeries partenaires) aux plus démunis (étudiants précaires prioritairement)
- Triveillance : redistribution de denrées alimentaires (conserves, pâtes, fruits et légumes, produits de soins et d'hygiène fournis par les partenaires des « opérations caddies ») aux plus démunis (tout public)

En 2023, nous avons accueilli, le mardi de 17 h à 21 h, les associations Triveillance et Kroustillantes qui ont géré la redistribution à destination prioritairement des étudiants précaires.

## Bilan de l'expérimentation en 2023 :

	Juillet	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Decembre 2023
1er Mardi	10	21	22	13	16	52
2 ème Mardi	10	21	21	36	48	38
3 ème Mardi	10	12	15	45	45	28
4 ème Mardi	15	12	37	28	51	8
5 ème Mardi		13			50	
OP Caddies/urgence		2	3	8	4	4
Total :	45	81	98	130	214	130
				TOTAL 2023 =		698

Au-delà des **698 colis solidaires** distribués en 2023, nous avons pu constater que cet « Espace Solidaire » était devenu un Espace de convivialité, de lien social, de rencontres inter-générationnelles, de citoyenneté et d'engagement. En effet, bon nombre de « bénéficiaires aidés » sont devenus assez rapidement des bénévoles engagés dans le réseau de solidarité en participant aux « opérations caddies » qui ont pour objectif de récolter les denrées qui seront par la suite redistribuées.

**Nous proposons dans ce projet social de nous positionner officiellement et durablement sur l'axe « aide alimentaire aux plus démunis ». En ce sens nous avons poursuivi notre soutien aux associations investies sur cet axe et pouvons déjà recenser en 2024, 823 colis distribués en moins de 4 mois.**

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1er Mardi	12	70	47	51		
2 ème Mardi	38	76	65	52		
3 ème Mardi	26	78	56	48		
4 ème Mardi	37	48	58			
5 ème Mardi	42					
OP Caddies/urgence	8	5	5	1		
Total :	163	277	231	152	0	0
				TOTAL 2024 =		823

Début 2024, nous avons candidaté pour recevoir l'habilitation à recevoir des contributions publiques destinées à la mise en œuvre de l'aide alimentaire. Notre candidature a été validée et nous avons reçu notre habilitation en date du 1/04/2024 pour une durée de 3 ans. Pour permettre la continuité et le développement de ce projet des aides vont être nécessaires pour structurer l'action. Des investissements rapides sont nécessaires.

### **Les besoins repérés par et pour notre Centre :**

- La mise à disposition **d'un local de stockage** permettant à minima de stocker les **produits secs** et les boissons

### **Les besoins repérés par et pour les associations partenaires :**

- La mise à disposition **d'un local de stockage** avec chambre réfrigérée ou plusieurs frigidaires professionnels permettant de stocker les **produits frais**
- 1 véhicule camion réfrigéré pour le ramassage des tournées « Kroustillantes »
- 1 véhicule camion pour le ramassage des tournées « Triveillance »
- 1 flotte de 5 véhicules minimum de type scooter aménagé avec caisson arrière pour les distributions mobiles (par les référents des « Kroustillantes »)

### **Les cités universitaires visées dans un premier temps :**

1. Gazelles
2. Arc-de-Meyran
3. Pauliane
4. Fenouillères
5. Coton Rouge



Selon l'étude, trois quarts des étudiants sondés disposent de moins de **100 euros de « reste à vivre » par mois, soit moins de 3,33 euros par jour**. C'est-à-dire pour se nourrir, se soigner, s'habiller ou se cultiver. **Aussi, plus de la moitié des jeunes ont même moins de 50 euros de reste à vivre par mois.**

## AXE 3 : CITOYENNETÉ

### L'ESPACE SOLIDAIRE

ACTION NOUVELLE	ACTION RECONDUITE		RÉFÉRENT(S) DE L'ACTION
	IDENTIQUE	MODIFIÉE	
☒			<b>La Présidente :</b> Janine Bergé <b>1 salariés :</b> Betty Lay (directrice) Cindy Renaudie (secteur Familles) Titien Varnier (secteur Jeunes)
<b>OBJECTIF GÉNÉRAL DE L'ACTION</b>	Fédérer un réseau d'acteurs pour lutter contre la précarité alimentaire		
<b>OBJECTIFS OPÉRATIONNELS DE L'ACTION</b>	Soutenir l'action de l'association ESM Anti – Gaspi Soutenir l'action de l'association Kroustillantes Soutenir l'action de l'association Triveillance Lutter contre la précarité alimentaire Créer et animer un espace solidaire permettant de favoriser le lien social, les solidarités intergénérationnelles, les parcours citoyens		

<b>PUBLICS CIBLES</b>	Etudiants et familles en grande précarité	
<b>PARTENAIRES</b>	<b>Institutionnels</b>	Ville, Préfecture, Conseil Départemental
	<b>Associatifs</b>	ESM anti-gaspi, Kroustillantes, Triveillance
	<b>Privés</b>	Mécènes (recherchés)
<b>FONCTIONNEMENT</b>		
<b>MOYENS</b>	<b>Humains</b>	60 bénévoles (bénéficiaires / bénévoles)
	<b>Lieu d'accueil</b>	Centre socio-culturel Jean-Paul Coste : 1 salle mise à disposition
	<b>Financiers</b>	<b>Recherche de financements en cours</b> B.P pour l'investissement 150 000 € environ B.P de fonctionnement (si locaux mis à disposition) 50 000 € environ / an <b>Nous souhaitons répondre à tout Appel A Projet (AAP) sur l'aide alimentaire pour obtenir des moyens à mettre à disposition du collectif d'associations engagées sur l'aide alimentaire.</b>

ÉVALUATION	Critères	Résultats attendus	Outils
<b>QUANTITATIVE</b>	- nombre d'associations accompagnées et accueillies	3	Réunion
	- nombre de réunions	4	Emargement
<b>QUALITATIVE</b>	- satisfaction des participants	100 %	enquête de satisfaction

