

Le mois de mars sera typiquement féminin



Mardi 21 mars de 9h à 16h30

Invitation à la journée bien-être
au Centre Social Arc en Soleil

Merci de remettre l'invitation ou de montrer le mail reçu sur votre portable
aux organisatrices dès votre arrivée

Le mois de mars sera typiquement féminin

Programme

9h : Café

9h30 : Trois interventions :

-Coiffeuse

-Socio-esthéticienne

-Estime de soi

12h : Repas surprise

14h30 : Séance de sophrologie
dynamique

16h15 : Bilan de la journée