

Le mois de mars sera typiquement féminin



Mardi 21 mars de 9h à 16h30

Invitation à la journée bien-être  
au Centre Social Arc en Soleil

Merci de remettre l'invitation ou de montrer le mail reçu sur votre portable  
aux organisatrices dès votre arrivée

**Le mois de mars sera typiquement féminin**

## **Programme**

9h : Café

9h30 : Trois interventions :

-Coiffeuse

-Socio-esthéticienne

-Estime de soi

12h : Repas surprise

14h30 : Séance de sophrologie  
dynamique

16h15 : Bilan de la journée