

Oxygène

Titre	Oxygène
Année	2013
Porteur de l'action	Maison des projets Type:Association Président : GROUSSEAU Paulette Directeur : DESPRES Nicolas Place de la République, Espace François Metterrand, 72290 BALLON Téléphone : 02 43 27 36 77
Action reconduite	oui
Thème(s)	Nutrition (alimentation et activité physique), Précarité
Coût	20 050 €
Financier(s)	ARS : 2 000 €Autre : 3 050 €CAF : 1 500 €Collectivités territoriales Communes et intercommunalités : 9 000 € Conseils généraux : 2 000 €Etat DRJSCS : 2 500 €
Programme(s)	Programme 03 : Cibler les actions de prévention sur les priorités régionales en agissant auprès des populations à des périodes sensibles de leur vie Programme 11 : Faciliter l'accès à la prévention et aux soins des personnes en situation de vulnérabilité
Contexte	Dans le cadre de la distribution de colis alimentaires, l'association reçoit des publics qui révèlent un cumul de problématiques cristallisées autour d'un capital économique très modeste se répercutant par : - un parcours de soins parcellaire, voire non réalisé, révélant de nombreuses maladies chroniques - une alimentation peu ou pas suffisamment équilibrée - un délitement du lien social avec une tendance au repli et à l'isolement - pas d'activités socioculturelles, sportives ou culturelles pratiquées - difficulté pour trouver un travail et/ou une formation - difficulté à l'égard du logement Le contexte sociétal et économique actuel, accentue la précarité de ces personnes pour lesquelles le moindre imprévu du quotidien peut s'avérer un basculement vers une fragilisation de leur capital, aussi divers soit-il. Ainsi, l'enjeu du projet est de favoriser un ou plusieurs processus de changements en faveur de ces personnes, à travers des animations afin qu'elles puissent retrouver une dynamique personnelle propice à une amélioration de leur situation individuelle, familiale, et au-delà, sociale ou professionnelle.
Objectif(s) de l'action	OBJECTIFS GENERAUX : - développer le lien social, la mixité et le vivre ensemble, - favoriser l'accessibilité à l'information et à la culture - améliorer l'estime et la confiance OBJECTIFS OPERATIONNELS : - Développer des ateliers culinaires en y intégrant un axe éducatif par un apport de supports pédagogiques et ludiques traitant de la nutrition (mobilisation de jeux spécifiques permettant une initiation / sensibilisation à l'équilibre alimentaire, aux conduites à risque, autres...) - Appuyer la programmation des ateliers proposés dans le cadre de l'aide alimentaire, par des animations culturelles et socioculturelles développées le jour de la remise des colis, et au-delà (sur des temps autres : en soirée ou le w-e) - Proposer une offre d'activités socioculturelles, de loisirs, et sportives,

	priorisant les personnes confrontées à une ou plusieurs problématiques socio-économiques, et non inscrites à des activités depuis plusieurs années.
Description	<p>Axe 1 : Développement d'ateliers culinaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atelier 1 : "cuisine d'ici et d'ailleurs" - Atelier 2 : "sensibilisation et échanges le jour de la remise mensuelle des colis alimentaires" - Atelier 3 : "les mercredis parents/enfants" <p>Axe :2 : Animations culturelles et socioculturelles</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atelier 4 : "forme et santé" - Atelier 5 : "les échappées belles" <p>Axe 3 : Offre d'activités socioculturelles, de loisirs et sportives</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atelier 6 : "activités sportives et de loisirs"
Année de départ	2013
Année de fin	2014
Durée	11 mois
Fréquence	Suivie
Public(s)	Homme ; Femme ; Adultes 18-55 ans ; Personnes de plus de 55 ans ; Parents ; Habitants ; Etudiants, apprentis ; Chômeurs ; Personnes en difficulté socio-économique
Nombre de personnes concernées	128
Type(s) d'action	Travail en réseau ; Education pour la santé ; Communication, information, sensibilisation ; Accueil, écoute, orientation
Partenaire(s) d'action	<ul style="list-style-type: none"> - ESAT « Guette Midi » - ADAPEI (Ballon) - INPES & IREPS - IRSA - Bibliothèque de Ballon - Maisons des Jeunes et de la Culture (M.J.C.) de Ballon, Montbizot et Joué
L'Abbé
- Conseil Général de la Sarthe - Caisse d'Allocations Familiales de la Sarthe - Maison de l'Emploi - CARSAT, - Secours Populaire Français, - Chantier d'Insertion ESTIM, - SOS Emploi - CCAS, - EPCI Portes du Maine - DDCS de la Sarthe
Outil(s) et support(s) utilisé(s)	Supports pédagogiques divers issus majoritairement des réseaux suivants : INPES et IREPS, CPAM et MSA
Outil(s) et support(s) créé(s)	<p>Activités sportives et de loisirs</p> <p>Affiche</p> <p>Maison des projets</p> <p>Support de sensibilisation des habitants</p>
Communication et valorisation de l'action	Site internet du Centre Social (www.maisondesprojets.fr), plaquette annuelle remise par voie postale à tous les habitants du territoire et

	collectivités locales, support papier remis aux assistantes sociales du Conseil Général tenant des permanences au sein de nos locaux, ainsi qu'aux C.C.A.S. du territoire dans le souci d'appuyer/consolider les canaux de communications et de diffusions de l'information.
Evaluation de l'action	<p>128 personnes ont participé à ces ateliers (bénéficiaires de l'aide alimentaire relevant des minima sociaux)</p> <p>Thèmes abordés : Equilibre alimentaire et nutritionnel, fruits et légumes frais, producteurs locaux, activités sportives, environnement proche et dimension culturelle, recettes de cuisine, balades, bilan santé, action de prévention pour les hommes et les femmes, repas équilibré et importance du petit déjeuner, équilibre et développement de l'individu (dont l'enfant)</p> <p>Satisfaction des participants : 90% de retours exprimant leur satisfaction (reflet de cette appréciation : expression des participants lors des temps de suivi, assiduité aux ateliers, dynamisme, souhait de continuer l'an prochain, souhait de participer à plus d'atelier, échanges – relations amicales créées entre les personnes...)</p> <p>Perception et compréhension des messages délivrés au fil des ateliers : Les actions de sensibilisation semblent impacter « constructivement » les bénéficiaires des ateliers qui s'intéressent, s'informent et apparaissent majoritairement assidus.</p> <p>Evolution des comportements alimentaires et de la pratique physique : Appropriation progressive des enjeux concernant les denrées alimentaires, effets / vertus : les ateliers culinaires et activités physiques permettent déjà de confirmer les effets directs ou induits des ateliers. Expression quant au souhait de faire des recettes avec des légumes frais. Développement du jardinage chez certains et souhait de produire « ses légumes ». Assiduité demeurant à plus de 70% sur l'axe 3 avec une expression explicite, voire implicite, quant aux bénéfices sur la santé et à la pratique d'une activité hebdomadaire.</p> <p>Atouts observés : <ul style="list-style-type: none"> • Intérêt à découvrir / à s'informer / à se former / à partager des regards ou expériences (thématiques : nutrition, santé en général, activité sportives, culture, faits de société,...) : besoin de lien social – rompre l'isolement et le quotidien • Plus-value psychologique/physique/physiologique en faveur des personnes inscrites à l'axe 3 • L'organisation entre bénéficiaires d'un covoiturage afin de faciliter l'accès aux MJC du territoire ou à la piscine de Coulaines • Un champ relationnel et social qui se crée ou se recrée chez certaines personnes (amélioration de l'image de soi, de sa confiance ou estime de soi) • Nouvelles implications de bénéficiaires en faveur du centre social </p>
Secteur d'activité	Autre, Local d'association
Commune(s) de proximité	BALLON, COULAINES, MONTBIZOT
Territoire(s) de proximité	Le Mans
Département(s)	SARTHE
Lieu(x) d'intervention	Cuisine de l'association, cuisines au sein de salles municipales, espace cuisine au sein des centres sociaux partenaires, local "la grange" MJC de Montbizot et de Ballon, piscine municipale de Coulaines.
Catégorisation	A4, B4, C3

