

# Le P'tit Journal ....

en voie d'être renommé...

vous souhaite

*une année 2021 bien infusée, inspirée, fleurie...*



## Au sommaire :

Au Pieds d'un arbre...(suite)

Vos créations

Vos photos

Information culturelle

En cours au Centre Social : l'expo

Dans ma valise il y a....

Une recette de galette

## Au pied d'un arbre... ( suite )

L'Homme n'étant pas à un paradoxe près, nous avons inventé la roue, des siècles plus tard fabriqué des trains, favorisant les déplacements de populations, les échanges de biens, de marchandises; mais au fil du temps nos décideurs ont fermé des centaines de kilomètres de voies ferrées. Pire encore, des milliers d'hectares de forêts, de bois, de terres agricoles destinées à nourrir l'Humanité ont été artificialisés, bitumés, bétonnés, transformés en autoroutes, mais aussi en parking, en zones commerciales.

Nous avons inventé l'obsolescence programmée d'un bon nombre d'objets du quotidien, mis au rencart la consigne de nos bonnes vieilles bouteilles en verre. Cynisme suprême à l'heure où certains dans un souci écologique évoquent le retour de cette consigne évitant ainsi un gaspillage de matière, un non-sens économique, un désastre environnemental, d'autres s'en inquiètent en argumentant du danger que représenterait une telle possibilité pour l'emploi et l'avenir de la filière du recyclage. Incroyable !

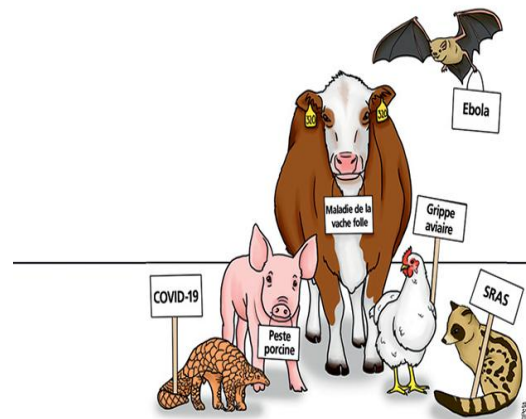
Nous sommes allés trop loin, en confiant à des groupes privés, des multinationales, la gestion de biens communs tels que l'eau, la santé, l'énergie, les transports. L'alimentation.

Nous avons même poussé l'irresponsabilité jusqu'à nourrir des mammifères herbivores avec ... des farines animales.

Les poissons eux, ingurgitant nos résidus de plastique.

Toutes nos voitures, nos téléphones portables, sont équipés de GPS de plus en plus performants en lieu et place de nos vieilles cartes routières, usées aux pliures. Et pourtant, quoi de plus agréable, pour le voyageur égaré sur une route de campagne, le randonneur perdu à une croisée de chemins aux balisages incertains, le touriste en goguette à la recherche d'un restaurant dans une ville inconnue, que de demander tout simplement à un autochtone la bonne direction et ainsi engager avec lui, une brève discussion ?

## Nous en avons assez !



Nous sommes allés trop loin. A un moment ou à un autre, nous aurions dû trouver en nous, la sagesse de dire STOP !

Pourtant il y a peut-être un espoir. Et si, ce second confinement était au final une formidable opportunité, une occasion unique pour chacun de nous, de tout arrêter.

De nous arrêter.

De nous interroger sur l'absurdité à vouloir produire encore et encore, consommer toujours plus, à s'obstiner à davantage ~~maîtriser~~ martyriser notre planète.

Et si nous dessinions un autre monde ...

Après tout, nous avons tous en nous, une partie de la solution.



Perdu dans mes pensées, arrivé avec la nuit à mon appartement j'avais déjà hâte de rechercher un nouvel endroit pour mettre à exécution mon projet si singulier.

Recherche qui reprit dans les semaines suivantes, cet automne offrant encore de belles journées ensoleillées.

C'est donc sous un magnifique soleil que je me suis mis en quête, du « lieu ». Mon lieu. Peu après quinze heures, équipé de mon bracelet électronique, ou plus exactement mon attestation de déplacement dérogatoire en poche, je suis parti effectuer ma sortie quotidienne dans cette cour de prison étendue désormais à un peu plus de vingt kilomètres carré.

Empruntant dans un premier temps le même chemin que lors de ma précédente sortie, j'ai toutefois opté pour cheminer en sens inverse. Afin d'éviter quelques mauvaises rencontres...

Arrivé devant la maison de vigneron je n'ai pu m'empêcher d'y faire une brève halte. Histoire de rêver à un lointain passé dans lequel, je le suppose, des hommes ont dû certainement travailler sur les terres entourant la bâtisse, y ont sûrement entreposé des outils, y ont trouvé refuge le temps de laisser passer le mauvais temps, l'orage. J'ai plaisir à imaginer quelque couple illégitime se retrouvant secrètement là, afin de fuir l'interdit d'une telle relation entre deux membres de familles brouillées depuis des décennies ; deux amoureux fuyant par la même occasion un mariage bien différent, arrangé à l'avance par deux pères soucieux d'agrandir son domaine pour l'un ; soucieux de trouver un mari à sa fille mère pour l'autre.



La rêverie aidant, l'imagination me donnant des ailes j'ai rapidement retrouvé une petite route, avant de me fondre discrètement dans un sous-bois.

En fin d'après-midi, pénétrant toujours plus loin dans une châtaigneraie, j'ai enfin trouvé mon « lieu ». Tel Elzeard Bouffier \*, j'avais marché depuis des heures, sans croiser âme qui vive, sans avoir à prononcer le moindre mot, simplement heureux d'être au cœur d'une magnifique nature, généreuse de châtaignes, de noix, de champignons ; de couleur. Belle dans son habit automnal.

Au pied d'un arbre, j'ai alors posé mon sac. Je ne sais pas si c'est cela que l'on nomme la plénitude, mais durant de longs moments je n'ai plus rien fait, si ce n'est savourer cet instant magique, lorsqu'au loin le soleil décline dans une belle lumière, dans un silence apaisant.

Cet instant que j'appelle, l'heure... « Trop tard ! ».

à suivre...

Yves.

\* L'homme qui plantait des arbres – Jean Giono.

## Colibri-attitude. Suite ...

La légende amérindienne raconte qu'un petit colibri se démenait seul pour éteindre un incendie de forêt goutte après goutte alors que tous les animaux étaient paralysés par la terreur. Au tatou qui lui faisait remarquer qu'il n'y arriverait jamais, le colibri répondit :

« Je sais mais je fais ma part. »



## Et si nous étions tous des petits colibris ...

Je ne sais pas vous...

Mais, moi je suis frileux ! Et pour ça la douche, c'est une horreur. Avant de trouver la bonne température et que l'eau chaude arrive jusqu'au pommeau il s'écoule des litres d'eau froide...

Des litres précieux qui sont gaspillés. Mais ça, c'était avant.

Depuis un bon moment, un petit sceau trône dans ma salle de bain. Ces litres d'eau froide ainsi récupérés pourront servir en lieu et place de la chasse des WC, ou à arroser des plantes.

Vous pouvez procéder de même avec l'eau de rinçage des légumes...

**Yves.**

# Vos créations,

des idées pour l'année prochaine !



Sapin en  
carton de  
Bernadette



Décos faites maison par Charlotte  
et sa famille

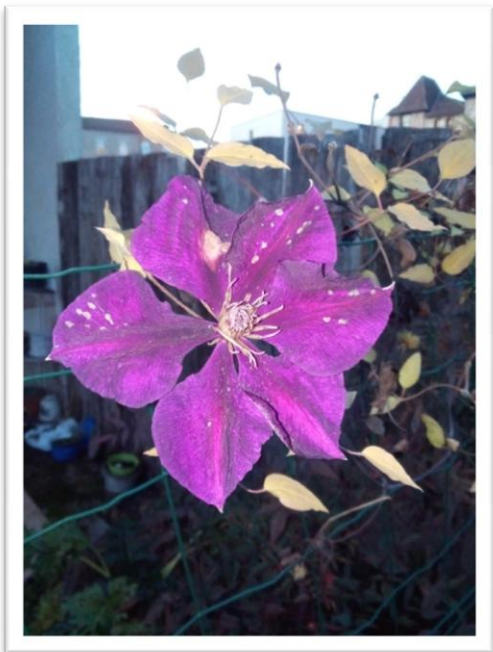


Poupées avec  
des chutes de  
tissu  
fabriquées par  
Michelle





# Vos photos



Clématite de Noel

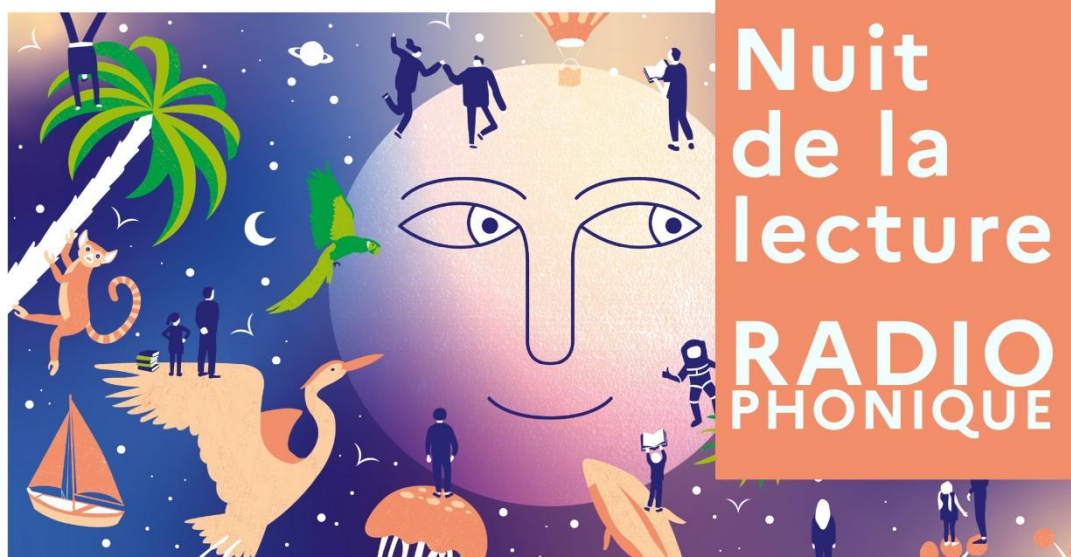


Pommier du Japon déjà en fleur...



# Information Culturelle

## Samedi 23 janvier de 20 h à 22 h



Retrouvez les médiathèques du  
Grand-Figeac

sur les ondes  
d'Antenne d'Oc  
88.1 FM

5<sup>E</sup> ÉDITION

AVEC ANTENNE D'OC,  
LIRE À FIGEAC,  
LES LIBRAIRIES LE LIVRE EN  
FÊTE ET CHAMPOLLION,  
L'ASSOCIATION R.E.R.T.R



en partenariat avec les ministères chargés de l'Éducation nationale et de l'Enseignement supérieur.

# En cours au Centre Social : l'expo !

Choix des photos, des textes

Plastification

Choix des supports



Prochaine rencontre : vendredi 12 février de 14h à 16h

Vous pouvez nous rejoindre, sur inscription !

# Dans ma valise, il y a...

De nouvelles idées  
de noms du P'tit  
journal :

**Le p'tit Dé  
confit-né**

**La Papot's journal**

**Brin de parlote**

**Patati Patata**



Des idées de  
rencontre :

*Balade à  
pieds*

*Ateliers  
créatifs*

*Ateliers semis  
de Printemps*



## Des projets à venir avec

VOUS :

-Graines de Moutards en février :  
des idées de recettes du monde  
Afrique, Europe, Asie, Amérique,  
Océanie ?

-Quinzaine de la femme en mars

-Journée citoyenne avec le Conseil  
Municipal des Jeunes :  
« Environnement  
Anti gaspillage »

Toutes vos idées  
et vos envies de  
participation sont  
les bienvenues !

Voici ce que nous aurions pu faire :

### La Galette des Rois

Réalisation de 3 petites galettes à partir d'une pâte feuilletée rectangulaire

#### Ingrédients :

1 pâte feuilletée rectangulaire

90 g de poudre d'amande

1 œuf

50 g de beurre

40 g de sucre

Arôme d'amande amère

Fève



#### Préparation

##### La frangipane :

- \* Mélanger l'œuf et le sucre dans un saladier
- \* Faire fondre le beurre au micro-onde dans un petit récipient et le rajouter au mélange
- \* Ajouter la poudre d'amande, l'arôme. . .
  
- \* Étaler la pâte et former 6 ronds à l'aide d'un bol
- \* Sur une grille allant au four, mettre du papier cuisson puis y déposer 3 petits ronds
- \* Mettre de la frangipane au centre des petits ronds en laissant un peu d'espace au bord
- \* Cacher la fève !
- \* Recouvrir chaque petit rond d'un autre petit rond.
- \* Badigeonner la surface avec un jaune d'œuf si vous le souhaitez et faites une décoration à l'aide d'un couteau ou d'une fourchette
- \* Mettre au four th6 (180°) environ 30 minutes (+ ou - selon les fours)
- \* Servir tiède ou froid.



A bientôt!

