

1ère édition de vos nouvelles partagées !

C'est joli comme nom « **Le P'tit Confine** » ? Vous en pensez quoi ?

D'autres idées ?

« Superbe idée comme toujours alors moi j'ai une idée recette à te donner c'est mes fils qui l'ont faite et super bon. Je te nomme la recette à la fin.... Sinon ma fille et moi on tient un petit journal depuis le confinement et elle le nomme "*le p'tit confine*" et elle note plein de choses qui la libère bien. En ce qui concerne les idées loisirs nous avons fait depuis 1 mois des tas de choses dont une qui revient régulièrement c'est à dire chaque semaine pour nous c'est le dessin qui représente leur semaine passée en ce qui veulent peinture crayon feutre pastel.... Et je l'accroche la semaine en cours.... Et sinon nous avons fait pâques à fond et jeux oika lol bref voilà quelques trucs. je te note la recette bisous à toi et à tout le centre social en espérant que vous vous portez tous bien. Recette : gâteau carotte noix cannelle ! »



« Nous ça va ! On est chanceux : on a un jardin donc tout va bien ! on s'occupe, bricole, cuisine, dessine, on fait des gâteaux ...

Je fabrique aussi des masques pour la famille et les voisins.... »

« oui je serai heureuse de papoter autour d'un repas convivial un jour prochain »



« Nous allons bien et sommes tous les 3 confinés.  
La grossesse se passe bien aussi.  
À bientôt après le confinement. Bisous »



« Les enfants vont très bien. Moi je commence à trouver long à être toute seule mais bon ça va le faire j'appelle ma famille de tps en tps. Tout pour les masques a déjà été donné, je n'ai plus rien maintenant j'avais donné à une copine de la cli2 pour en fabriquer. Après pour les idées j'en ai plein je te les ferais parvenir avec les photos »

« Je vais bien, je me débrouille pour aller un peu au jardin en considérant que c'est mon activité physique.

Je suis en train de faire du pain, j'ai cousu des masques, j'ai un sacré bazar à ranger, plein de trucs à faire en fait »



« Hello contente d'avoir de tes nouvelles ! Je vais bien et je suis confinée à Figeac mais ça va, ce n'est pas trop dur ! »

« Pour moi, tout va bien, je suis chez moi, encore un peu plus qu'avant, mais c'est déjà bien mon habitude

Heureusement que j'ai le tricot, la cuisine, et que j'aime la solitude pour faire passer ces longues heures de printemps »



« Je vais bien en respectant tous les gestes barrières. J'en profite pour lire et soigner les fleurs de mon jardin. Je viens de finir le livre de Valérie Valognes « Né sous une bonne étoile » Thème sur les rencontres que l'on est amené à faire dans la vie et qui changent le cours de notre histoire. Ça m'a plu! Si tu as des titres à me proposer je suis preneuse. J'espère que tu vas bien aussi et que l'on pourra se retrouver bientôt à Papote et Popote. Cordialement »



« En attendant que l'expression " **Bise** " réapparaisse au bas de nos mails, de nos textos, qu'elle ne soit plus simplement virtuelle mais bien le résultat, le témoignage physique d'un réel sentiment d'amitié à l'égard de tous nos proches, tous ces hommes et femmes croisés, qui font partie pour toujours de notre histoire, de ce que nous sommes... »



« Je tricote un peu, ménage, recherches sur internet, j'échange pas mal avec M. Il faudrait planter les fraisiers, pommes de terre, fleurs mais je n'ai pas assez de terre, ou alors il faut que je fasse un trou dans le jardin ( DANGEREUX ). En ce qui concerne les recettes, une dame m'a donné trop de blettes : donc elles sont devenues soupe patate douce-blettes-pomme de terre, lasagnes aux blettes <http://www.watable.blogspot.com/2012/04/lasagnes-aux-blettes.html> et une réserve pour un prochain plat. Pour finir, madeleines maison <https://commentjaichangedevie.fr/madeleines-sans-gluten/>

Tu vois, je ne me laisse pas abattre, mais rassures-toi, ce n'est pas tous les jours cool à la maison, j'ai des envies de meurtres sur mes fils (obligé de leur rappeler que nous ne sommes pas en vacances ...) »



« Les journées passent vite. Je fais du sport chez moi : vélo d'appartement de la méditation de la sophrologie du gi kong de la lecture etc... Je devais déménager et cela est reporté. Je suis dans les cartons et c'est le bordel...



Je n'ai pas de tissus ni autres.

Des idées pour cuisiner pourquoi pas faire des bricks au thon ou des samoussas à la viande ou aux légumes. »

« Nous continuons notre petit train train tous les jours, en restant confinés. Il le faut .Nous espérons que cette crise va s'arranger et que nous pourrons recommencer à se retrouver autour de la table pour papoter et faire des petits plats. C'est tellement agréable. »



« Avant toute chose merci de venir prendre de mes nouvelles, ça me touche beaucoup. Ca va plutôt bien. Je suis dans la campagne toulousaine avec mes parents. De grands espaces, de la verdure. Je n'aurais jamais supporté de rester en confinement dans mon petit loft. Là, maintenant, je n'ai pas d'idée. Je souhaiterais, si cela est possible de re participer à un atelier popote/papote. Cela ne m'a pas vraiment intéressé mais j'aimerais bien voir une autre tentative. J'aimerais également beaucoup participer aux projets en extérieur, c'est plus mon élément que confinés dans une petite cuisine »

### BRICOLER !!!

L'idée de création d'un *espace de vie et d'échange*  
sous la forme d'un **JARDIN DÉCOUVERTE**  
dans la cour du Centre Social est née !

Venez nous rejoindre :

Bonjour à toute l'équipe du centre social je suis dans mon appartement seul et vu que j'en ai jamais parlé je considère que je n'ai plus que ma mère comme membre de ma famille qui se trouve actuellement à l'EHPAD depuis peu .... avec ce confinement j'ai peur de les déranger pour avoir des nouvelles de ma mère.... Depuis décembre dernier j'ai tout mon passé (famille, maison, confinement forcé) pour être plus libre de rencontrer du monde, me faire des camarades, des amies. En gros une vie normale parmi la vie, pas me retrouver mis en cage comme un animal pour finalement être à de nouveau confiné cette fois ci cela me manque de ne pas cuisiner et discuter avec de nouvelles personnes, avec vous tous.  
Encore merci à toute l'équipe du centre social. »

« Je n'ai pas de tissu à te faire passer mais une idée qui j'espère nous fera rigoler, pleurer ou réfléchir dans quelques temps...  
Nous faisons un petit journal avec les enfants enfin surtout ma grande fille qui aime bien écrire. Nous faisons un petit journal, pas forcément tous les jours mais quand nous avons envie de noter nos occupations, nos supers gouters, et nos sentiments du jour...Ca fait du bien d'écrire... »



« De notre côté, le confinement nous permet de tester quelques recettes, notamment de gâteaux, l'une d'entre elle revient assez souvent pour le plus grand plaisir de nos papilles, voici la recette si tu souhaites la partager » ⇨ le





« Je couds des masques aussi ainsi qu'un peu de vannerie, mon grand désir quand cela redeviendra possible est de revoir mes enfants et petits enfants ! A très bientôt j'espère »

Les élastiques pour la fabrication de masques deviennent rares pour ma part j' utilise ceux de mes vieux soutien gorges - comme quoi ça sert de ne pas jeter ! A ce propos avez-vous conservé ceux de octobre rose ? Ça pourrait bien leur donner une énième vie ! A bientôt bon courage à toi et merci pour ce lien que tu créés entre nous »



« Coucou ce confinement a du bon :) »

je peux vous partagez des idées de recette si vous voulez oui :) »



« Notre confinement n'est pas trop difficile : un grand jardin, du soleil, du travail et une fois par jour, je vais faire une petite rando car j'ai un sentier qui passe devant notre maison.

En tout cas c'est une situation très particulière et presque angoissante car on n'en connaît pas l'issue. Il y a des côtés positifs qui en ressortent et, qui j'espère, seront retenus à la fin du confinement. Bon courage ! »



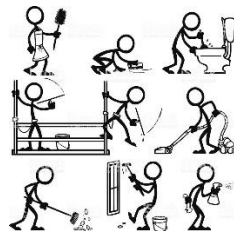
« Oui je vais bien, je jardine et je bricole et je cuisine ...et je vis à la campagne. Donc tout serait parfait si ce n'était le contexte et l'inquiétude que ça génère.... Je fais porter par ma voisine un paquet de tissus pour la confection des masques. Je pense à toi pour des petits trucs sympas à te communiquer mais j'ai encore rien trouvé d'original. Je poursuis ma réflexion. Bon courage à toi et à vous tous au centre social »

PS une petite blague un peu bête :

« Une pensée pour tous les hommes qui ont dit un jour à leur femme: je le ferai quand j'aurai le temps...courage les gars! »

Ce n'est pas très malin mais ça m'a fait rire! Signé : C - - - - - e

Indice : lors d'un repas partagé, elle nous a fait découvrir sa recette de Soupe potimarron châtaignes



« Bonjour je ne suis pas très active ici où je n'ai pas d'internet et pas toujours de bonnes connections au téléphone. Je vais faire de mon mieux pour garder un lien avec vous. Je lis tous vos messages qui me tiennent compagnie. »

**Et pour finir**, je vous fais part de la citation de ce jour offerte par une collègue à ses autres collègues

( **incroyable !!!** on a le droit à une citation par jour depuis le 1<sup>er</sup> jour du confinement !Une autre façon de tricoter et de resserrer les liens )

J'ai autorisation de la faire voyager au-delà d'1 km et plus d'1 heure....alors profitons-en sans modération :



*A bientôt !*