



VILLE DE PÉRONNE



FORUM SÉNIORS VENDREDI 16 OCTOBRE 2020

ESPACE MAC ORLAN - 09H30 À 16H30 - ENTREE LIBRE

LE FORUM DES JEUNES DE + 60 ANS !



Madame, Monsieur,

L'édition 2020 du Forum séniors aura une saveur particulière : celle du plaisir de nous retrouver ensemble.

En effet, l'année fut difficile pour tout le monde et la solitude nous a parfois touchés. Il faut, à présent, retrouver la joie de vivre ensemble et de partager des moments de convivialité.

J'espère que les différents stands et ateliers, qui vous seront proposés, trouveront grâce à vos yeux.

Nous avons mis en place une programmation éclectique et originale qui saura satisfaire le plus grand nombre.

La municipalité et moi-même sommes extrêmement soucieux de l'épanouissement de tous au sein de notre belle ville de Péronne ; le Forum séniors y joue une part essentielle. En espérant vous rencontrer sur le salon, je vous adresse, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Gautier MAES,
Maire de Péronne

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour se divertir, prendre soin de soi, se maintenir en forme, partager des moments agréables, prendre le temps de donner du sens à votre nouvelle vie pour les jeunes retraités, le Forum séniors porte haut et fort les valeurs de bien vieillir.

Pendant votre visite, vous découvrirez différentes thématiques :

- le bien-être : relaxation, sports et alimentation équilibrée ;
- la santé : prévention, dépistage, nutrition ;
- la vie active : association, bénévolat, socialisation, famille ;
- les droits : patrimoine, démarches administratives, droit, retraite , fiscalité ;
- le cadre de vie : logement, confort, sécurité, service à la personne.

C'est avec plaisir que nous pourrons échanger pendant votre visite de ce Forum.

Marie-Dominique MENAGER
Adjointe aux Affaires sociales.

Mais aussi, toute la journée :

- **A.F.D. 62 Artois** vous renseignera sur le diabète et vous proposera de venir réaliser un test de glycémie.
- **La brigade du rire** déambulera, en marge du Forum, autour de l'Espace Mac Orlan.
- **Le « Centre itinérant retraite » de la C.A.R.S.A.T.** vous accueille pour vous renseigner sur votre retraite.
- Possibilité de retirer un dossier et d'avoir des informations sur votre dossier.
- **Lissac** vous accueille et vous proposera un contrôle de la vue.
- **Péronne Evaison Loisirs** vous propose de découvrir son atelier déco.
- **Soliha** vous propose de découvrir son TRUCK, un camion aménagé et pensé comme une maison ambulante. Venez découvrir les solutions d'adaptation d'un logement et les aides techniques et de confort du quotidien.



Retrouvez la Box séniorité, disponible au stand du Centre social.
Cette boîte orange contient une fiche de renseignements santé à remplir et à placer à l'intérieur de la Box. Cette dernière sera à mettre dans votre réfrigérateur, afin de faciliter l'accès à vos informations, lors d'une éventuelle intervention des secours.

Les stands de nos partenaires présents pour vous informer :

Péronne Evasion Loisirs : Présentation des activités de l'association et de l'atelier déco.

Gérard RIGAUX, 06-52-55-28-22, pel80evaloisirs@gmail.com.

Péronne Sports et Loisirs : Présentation de l'association.

Bernard MASSE, 06-12-88-10-22, masse.bernard9@gmail.com.

Sophrologie : Juliette Hanquez, praticienne soins Lahochi

06-26-81-09-21.

Résidence Sainte Radegonde : Présentation de l'Ehpad d'Athies et d'Epehy et l'accueil de jour itinérant.

E.H.P.A.D. Epehy : Me DEWILD, 03-22-86-64-42

E.H.P.A.D. Athies : Me LARGNIER, 03-22-85-61-44.

Les associations RETINA et Valentin Haüy : 2 associations qui délivrent des informations sur les maladies liées à la vue. Et elles proposent une aide et un soutien pour les personnes malvoyantes ou non voyantes.

Soliha Somme : Accompagnement, conseils en matière d'aides financières pour l'adaptation et/ou la rénovation de son logement. Ateliers habitat pour « Bien vieillir à domicile » et des ateliers économies d'énergie.

Blandine LESURE, 03-22-22-67-40, b.lesure@solihha.fr.

Tai Chi Chuan, Qi Gong : Présentation des différentes disciplines proposées à l'année.

Sabine FLAMENT, 06-81-60-85-95, sabineflament@orange.fr.

Les stands de nos partenaires présents pour vous informer :

A.D.A.P.H. : Accompagnement des personnes fragilisées de tous âges, à leur domicile, pour les aider à accomplir les gestes du quotidien.

03-22-84-00-84

A.N.C.V. : Présentation du dispositif Séniors en Vacances à destination des personnes âgées en situation de faibles ressources.

Art-Thérapie : Présentation des ateliers et les bienfaits de l'art-thérapie.

Angélique MARCOS, 07-83-74-54-14

Aromathérapeute, Magnétiseur : L'aromathérapie utilise l'essence aromatique des plantes pour prévenir et soulager de certains maux mais aussi pour vous détendre.

Jean-Noël DUMOUTIER, 06-06-40-81-66, contact@magnétiseur-energeticien.fr

Association St Jean : Présentation des différents services de l'association (service d'aide à domicile, portage de repas, téléalarme, service de soins infirmiers et équipes spécialisées Alzheimer et sclérose en plaques, service bricolage-jardinage, accompagnement...). Mais aussi, ses actions de prévention : Café des Aidants, sorties culturelles, gymnastique adaptée...

Gaëlle COPPE, 03-22-84-48-61

Association France Diabète Artois Arras : Réalisation de tests de dépistage de la glycémie, informations et conseils autour du diabète.

Patricia MACQUET, patricia.macquet@diabete-arras.com

Bulle d'air : Présentation du service de répit à domicile pour les aidants familiaux.

Léa SCHIETEQUATTE, 03-22-75-30-00.

C.P.A.M. : Présentation du compte Ameli, l'Espace Santé Prévention assurera la promotion des offres de prévention, du bilan de santé, de la vaccination, des dépistage des cancers et de Sophia.

En raison du COVID 19, le port du masque sera obligatoire en salle.

Merci de penser au respect des gestes barrières.

Du gel hydroalcoolique vous sera proposé à l'entrée .

Les stands de nos partenaires présents pour vous informer :

Cap vital : Présentation de matériel médical et jeu découverte de 3 produits.

Laurent WETISCHEK, 03-22-86-64-82

C.C.A.S. : Présentation des services de soins infirmiers, portage de repas, téléalarme ainsi que le service de soutien aux familles en difficulté.

Tatiana LEVERT, Mairie de Péronne, 03-22-73-31-05

Centre itinérant Retraite (pour les assurés du régime général) : Présence du Centre itinérant pour répondre à vos questions sur la retraite en général ou sur votre dossier personnel.

Centre social de la Ville de Péronne : Présentation de la structure, de nos activités et diffusion de la Box séniorité

03-22-84-75-10 ou 03-22-85-87-54

Le Conseil Départemental : Présentation de l'Accueil Familial, de l'APA, de la PCH et de la téléassistance.

Secrétariat APA : 03-60-03-47-88 - Secrétariat PCH : 03-60-03-47-89

C.R.C.D.C. : Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) des Hauts-de-France a en charge la gestion et la mise en place des trois programmes de dépistage des cancers organisés dans la région des Hauts-de-France.

DOMIDOM : Découverte des services d'aide à domicile et d'accompagnement à domicile : aide aux repas, au ménage et à la toilette, accompagnement véhiculé...

DOMIDOM, 03-23-81-33-14

La Poste : Présentation et découverte de la tablette Ardoiz.

Les Marcheurs péronnais : Présentation de l'association et de sa section Rando Santé.

Bernard PEPIN, 06-75-71-31-46 ; bernard-pepin@orange.fr

Les stands de nos partenaires présents pour vous informer :

Lissac l'opticien PIERRON : Présentation du service d'optique à domicile et des solutions basse vision. Stand de dépistage visuel et sensibilisation aux impacts du vieillissement de la vue.

03-22-84-06-36 - Le service à domicile : 06-32-86-43-45

Lycée Agricole de la Haute Somme et le C.F.P.P.A : Les élèves auront en charge, l'accueil du public, l'orientation dans le Forum et vous accompagneront durant la journée.

03-22-84-73-20, lpa.peronne@educagri.fr.

MARPA Combles, Matigny, Tupigny : Présentation du concept et des logements pour seniors dans les 3 communes.

*Myriame GILLET, 03-22-85-15-15, marpacombles@orange.fr et 03-22-87-29-74
marpa-matigny80@orange.fr,*

Michael VAINQUEUR, 03-23-60-81-72, lamaisonnee.tupigny@wanadoo.fr.

M.S.A : Stand d'informations.

03-22-80-60-02, contactpicardie.blf@picardie.msa.fr.

O.R.P.E.A. : Présentation de la structure.

Agathe THUEZ, 03-22-84-03-34, peronne@orpea.net.

Oxypharm (Prestataire du pharmacien) : Equipement médical à domicile : matériel médical, assistance respiratoire, perfusion, nutrition, diabète et handicap...

Mr BAINAI, 06-31-39-94-27.

Paraclub : Présentation de l'association de parachutisme.

François DIVE, paraclubperonne@hotmail.fr.

Particulier Emploi : Stand d'information autour de l'emploi à domicile et des différents dispositifs d'aide qui s'y rapportent.

09-72-72-72-76 (appel gratuit), hdf@particulieremploi.fr

PEP 80 : Présentation de l'association et de différentes animations.

Sylvain PIOLI, 03-22-71-78-90, animations.seniors@pep80.fr