

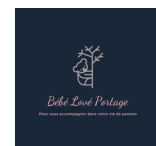
MARDI 28 AVRIL
19h00 - 21h00
 Salle des fêtes de Voiron

Un spectacle où chacun se retrouve !

Un spectacle interprété par une vraie famille !



LES PARTENAIRES



Tél : 04 76 67 96 10 - centreberaudier@ville-voiron.fr
 6 avenue Jules Ravat - 38500 VOIRON

+ d'infos : www.csberaudier.fr

DU 01 AU 28
AVRIL 2020

ATELIERS
 CONFÉRENCES
 ÉCHANGES
 RÉUNIONS
 SORTIES

LE PRINTEMPS DE LA PARENTALITÉ

WWW.CSBERAUDIER.FR



SPECTACLE
LA FOLLE ÉPOPÉE D'UNE FAMILLE ORDINAIRE

Que voulons-nous vivre en famille ?
 C'est la question que pose ce spectacle interactif, musical, drôle et touchant.

infos & inscription : 04 76 67 96 10 **tarif** : 2€/adulte et 1€/enfant
public : familles (enfants à partir de 7 ans)

mercredi
01
ATELIER DANSE BIEN-ÊTRE PARENT ENFANT

Venez partager un moment de bien-être en famille, en réalisant des mouvements simples et faciles tout en s'amusant. Encadré par une naturopathe.

Quand ? 15h - 16h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : parents/enfants (de 5 à 12ans)

jeudi
02
ATELIER CONFECTION DE LINIMENT

Venez fabriquer du liniment. Pensez à prévoir un récipient d'une capacité de 200ml minimum.

Quand ? 14h30 - 16h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : adultes **partenaire :** CAPV

vendredi
03
ATELIER PORTAGE BÉBÉ

Atelier pour apprendre aux parents et futurs parents à porter leur bébé à bras, en écharpe ou avec un porte bébé.

Quand ? 9h - 11h **où ?** Centre social Béraudier **infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription **public :** parents avec enfants ou grossesses en cours

vendredi
03
ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Une psychologue vous reçoit en individuel ou en couple, gratuitement pour toute question liée à la parentalité.

Quand ? 14h - 17h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur rendez-vous
public : parents et grands-parents

CONFÉRENCE «ÊTRE PARENT ÇA S'APPREND»

Une approche innovante avec la methode ESPERE.

Quand ? 19h30 - 21h30 **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : adultes

samedi
04
CONFÉRENCE GESTICULÉE AUTOUR DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

Un temps mêlant le théâtre et la conférence sur le sujet de l'allaitement maternel.

Quand ? 9h30 - 11h30 **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : adultes **partenaire :** Leche league

lundi
06
ACCOMPAGNEMENT À L'ALLAITEMENT MATERNEL

Une animatrice vous accompagne dans l'aventure de l'allaitement maternel, venez échanger dans un cadre bienveillant.

Quand ? 9h - 11h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sans inscription
public : adultes **partenaire :** Leche league

ATELIER COUCHES LAVABLES

Temps d'échanges autour des couches lavables pour laisser de côté certaines idées reçues et découvrir cette alternative.

Quand ? 17h - 19h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 06 01 45 19 23 **tarif :** gratuit sur inscription : inscriptioncoucheslavables@gmail.com
public : adultes **partenaire :** CAPV

ENTRE PÈRES

Groupe de parole destiné aux pères séparés pour échanger, se soutenir, explorer la relation parentale...

Quand ? 19h30 - 21h30 **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sans inscription
public : pères séparés



mardi
07
ECHANGES ENTRE PARENTS DE JEUNES ENFANTS ADOPTÉS

Venez échanger vos expériences, vos interrogations, partager vos difficultés du moment avec d'autres parents et l'appui d'un professionnel.

Quand ? 20h - 22h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 41 85 26 **tarif :** gratuit sur inscription
public : parents d'enfants adoptés de moins de 11 ans **partenaire :** Enfance et Familles d'Adoption

mercredi
08
CONCERT «L'AMOUR REMPLUME»

«De l'élégance vitaminée, de la douceur électrique et surtout beaucoup d'amour car l'amour rend beau, l'amour rend bête, l'amour remplume !».

Quand ? 15h - 17h **où ?** Grand Angle
infos : 04 76 67 96 10 **tarifs :** 10€/ adulte 5€/ enfant
public : Réservé aux adhérents de la Ludothèque

mardi
14
ET LES GRANDS PARENTS SI ON EN PARLAIT ?

Conférence débat pour échanger sur la place des grands parents.

Quand ? 18h - 20h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : adultes **partenaire :** l'Atelier des Thérapies

jeudi
16
MARRE DES LINGETTES JETABLES ? FABRIQUEZ VOS LINGETTES BÉBÉ RÉUTILISABLES

Une couturière vous aide à les confectionner vous-même.

Quand ? 14h - 16h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : adultes



vendredi
17
COMMENT AIDER UN ADOLESCENT À COMMUNIQUER ?

Le thème sera abordé par un professionnel sous forme de jeux de rôle.

Quand ? 9h - 11h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : adultes **partenaire :** Parol'Ecoute Jeunes

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Une psychologue vous reçoit en individuel ou en couple, gratuitement, pour toute question liée à la parentalité.

Quand ? 14h - 16h45 **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : parents et grands-parents

samedi
18
ATELIER «EMOTIONS»

Un atelier en duo parent enfant pour parler des émotions avec les Emoticartes®.

Quand ? 10h - 12h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : adultes et enfants



mercredi
22
FAMILLES BRICOLO ZÉRO DÉCHET

Venez bricoler en famille et repartez avec votre création.

Quand ? 14h30 - 16h30 **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : parents/enfants (à partir de 5 ans)

vendredi
24
COMMENT RESTER PARENT APRÈS LA SÉPARATION ?

Echanges avec une juriste et un médiateur familial.

Quand ? 9h - 11h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : adultes **partenaire :** Pacifique Airline

PLAY ROOM JEUX VIDÉO

Venez vous défier entre parent et ados, en présence d'un professionnel.

Quand ? 19h - 21h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : parents et adolescents (à partir de 11ans)



mardi
28
BLA BLA BLA ET HISTOIRES EN FAMILLE

Atelier comptines 0/3 ans, fratrie bienvenue.

Quand ? 10h - 11h **où ?** Centre social Béraudier
infos : 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription
public : parents/enfants **partenaire :** Médiathèque

