

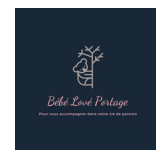
**MARDI 28 AVRIL**  
**19h00 - 21h00**  
 Salle des fêtes de Voiron

*Un spectacle où chacun se retrouve !*

*Un spectacle interprété par une vraie famille !*



**LES PARTENAIRES**



Tél : 04 76 67 96 10 - [centreberaudier@ville-voiron.fr](mailto:centreberaudier@ville-voiron.fr)  
 6 avenue Jules Ravat - 38500 VOIRON

+ d'infos : [www.csberaudier.fr](http://www.csberaudier.fr)

**DU 01 AU 28**  
**AVRIL 2020**

ATELIERS  
 CONFÉRENCES  
 ÉCHANGES  
 RÉUNIONS  
 SORTIES

**LE PRINTEMPS DE LA PARENTALITÉ**

WWW.CSBERAUDIER.FR



**SPECTACLE**  
**LA FOLLE ÉPOPÉE D'UNE FAMILLE ORDINAIRE**

*Que voulons-nous vivre en famille ?*  
 C'est la question que pose ce spectacle interactif, musical, drôle et touchant.

infos & inscription : 04 76 67 96 10 **tarif** : 2€/adulte et 1€/enfant  
**public** : familles (enfants à partir de 7 ans)

mercredi  
**01**  
**ATELIER DANSE BIEN-ÊTRE PARENT ENFANT**

Venez partager un moment de bien-être en famille, en réalisant des mouvements simples et faciles tout en s'amusant. Encadré par une naturopathe.

**Quand ?** 15h - 16h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** parents/enfants (de 5 à 12ans)

jeudi  
**02**  
**ATELIER CONFECTION DE LINIMENT**

Venez fabriquer du liniment. Pensez à prévoir un récipient d'une capacité de 200ml minimum.

**Quand ?** 14h30 - 16h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** adultes **partenaire :** CAPV

vendredi  
**03**  
**ATELIER PORTAGE BÉBÉ**

Atelier pour apprendre aux parents et futurs parents à porter leur bébé à bras, en écharpe ou avec un porte bébé.

**Quand ?** 9h - 11h **où ?** Centre social Béraudier **infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription **public :** parents avec enfants ou grossesses en cours

vendredi  
**03**  
**ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ**

Une psychologue vous reçoit en individuel ou en couple, gratuitement pour toute question liée à la parentalité.

**Quand ?** 14h - 17h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur rendez-vous  
**public :** parents et grands-parents

**CONFÉRENCE «ÊTRE PARENT ÇA S'APPREND»**

Une approche innovante avec la methode ESPERE.

**Quand ?** 19h30 - 21h30 **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** adultes

samedi  
**04**  
**CONFÉRENCE GESTICULÉE AUTOUR DE L'ALLAITEMENT MATERNEL**

Un temps mêlant le théâtre et la conférence sur le sujet de l'allaitement maternel.

**Quand ?** 9h30 - 11h30 **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** adultes **partenaire :** Leche league

lundi  
**06**  
**ACCOMPAGNEMENT À L'ALLAITEMENT MATERNEL**

Une animatrice vous accompagne dans l'aventure de l'allaitement maternel, venez échanger dans un cadre bienveillant.

**Quand ?** 9h - 11h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sans inscription  
**public :** adultes **partenaire :** Leche league

**ATELIER COUCHES LAVABLES**

Temps d'échanges autour des couches lavables pour laisser de côté certaines idées reçues et découvrir cette alternative.

**Quand ?** 17h - 19h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 06 01 45 19 23 **tarif :** gratuit sur inscription : [inscriptioncoucheslavables@gmail.com](mailto:inscriptioncoucheslavables@gmail.com)  
**public :** adultes **partenaire :** CAPV

**ENTRE PÈRES**

Groupe de parole destiné aux pères séparés pour échanger, se soutenir, explorer la relation parentale...

**Quand ?** 19h30 - 21h30 **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sans inscription  
**public :** pères séparés



mardi  
**07**  
**ECHANGES ENTRE PARENTS DE JEUNES ENFANTS ADOPTÉS**

Venez échanger vos expériences, vos interrogations, partager vos difficultés du moment avec d'autres parents et l'appui d'un professionnel.

**Quand ?** 20h - 22h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 41 85 26 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** parents d'enfants adoptés de moins de 11 ans **partenaire :** Enfance et Familles d'Adoption

mercredi  
**08**  
**CONCERT «L'AMOUR REMPLUME»**

«De l'élégance vitaminée, de la douceur électrique et surtout beaucoup d'amour car l'amour rend beau, l'amour rend bête, l'amour remplume !».

**Quand ?** 15h - 17h **où ?** Grand Angle  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarifs :** 10€/ adulte 5€/ enfant  
**public :** Réservé aux adhérents de la Ludothèque



mardi  
**14**  
**ET LES GRANDS PARENTS SI ON EN PARLAIT ?**

Conférence débat pour échanger sur la place des grands parents.

**Quand ?** 18h - 20h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** adultes **partenaire :** l'Atelier des Thérapies

jeudi  
**16**  
**MARRE DES LINGETTES JETABLES ? FABRIQUEZ VOS LINGETTES BÉBÉ RÉUTILISABLES**

Une couturière vous aide à les confectionner vous-même.

**Quand ?** 14h - 16h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** adultes



vendredi  
**17**  
**COMMENT AIDER UN ADOLESCENT À COMMUNIQUER ?**

Le thème sera abordé par un professionnel sous forme de jeux de rôle.

**Quand ?** 9h - 11h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** adultes **partenaire :** Parol'Ecoute Jeunes

**ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ**

Une psychologue vous reçoit en individuel ou en couple, gratuitement, pour toute question liée à la parentalité.

**Quand ?** 14h - 16h45 **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** parents et grands-parents

samedi  
**18**  
**ATELIER «EMOTIONS»**

Un atelier en duo parent enfant pour parler des émotions avec les Emoticartes®.

**Quand ?** 10h - 12h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** adultes et enfants



mercredi  
**22**  
**FAMILLES BRICOLO ZÉRO DÉCHET**

Venez bricoler en famille et repartez avec votre création.

**Quand ?** 14h30 - 16h30 **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** parents/enfants (à partir de 5 ans)

vendredi  
**24**  
**COMMENT RESTER PARENT APRÈS LA SÉPARATION ?**

Echanges avec une juriste et un médiateur familial.

**Quand ?** 9h - 11h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** adultes **partenaire :** Pacifique Airline

**PLAY ROOM JEUX VIDÉO**

Venez vous défier entre parent et ados, en présence d'un professionnel.

**Quand ?** 19h - 21h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** parents et adolescents (à partir de 11ans)



mardi  
**28**  
**BLA BLA BLA ET HISTOIRES EN FAMILLE**

Atelier comptines 0/3 ans, fratrie bienvenue.

**Quand ?** 10h - 11h **où ?** Centre social Béraudier  
**infos :** 04 76 67 96 10 **tarif :** gratuit sur inscription  
**public :** parents/enfants **partenaire :** Médiathèque

