

VENREDI 11 OCTOBRE

• **MARCHE DE 5 KM**

Marche pour les plus sportifs, autour de Bourbon-Lancy, encadrée par le service des Sports de Bourbon-Lancy.

Rendez-vous à 9h pour un départ à 9h15.

🕒 DE 9H À 10H45

📍 BASE NAUTIQUE

🗺️ ORGANISATION : SERVICE DES SPORTS & CENTRE D'ANIMATION

• **MARCHE DÉTENTE**

Marche pour tous, autour du plan d'eau et encadrée par le Centre d'Animation de Bourbon-Lancy : à pied, en fauteuil roulant, en poussette... tout est permis.

🕒 DE 9H30 À 10H45

📍 BASE NAUTIQUE

🗺️ ORGANISATION : CENTRE D'ANIMATION

• **POT DE CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE : « POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE, ENSEMBLE AGISSONS »**

🕒 DÈS 11H

📍 SALLE ROGER LUQUET, BASE NAUTIQUE

🗺️ ORGANISATION : CENTRE D'ANIMATION & CCAS

• **LE RECYCLAGE DES DÉCHETS DU POTAGER AVEC JEAN-CLAUDE, LE JARDINIER**

🕒 DE 14H30 À 16H30

📍 SALLE D'ANIMATION DE L'EHPAD

🗺️ ORGANISATION : EHPAD

*Semaine Bleue organisée par la Ville de Bourbon-Lancy et le Centre d'Animation qui remercient :*

*l'Office de Tourisme et du Thermalisme, le CCAS, la Maison Partagée et ses adhérents, les services municipaux (Relais d'Assistantes Maternelles, Vie Sportive), l'Hôpital d'Aligre, les entreprises FPT et Jardin de France, le club de Pétanque, Mme Garidot et Mme Desroches pour leur implication et leur participation.*

IPNS

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE

# ACTIVITÉS SENIORS



QUAND RETRAITÉ RIME AVEC VITALITÉ ET CONVIVIALITÉ

ANIMATIONS,  
VISITES,  
ATELIERS DÉCOUVERTE  
...



DU 7 AU 11 OCTOBRE 2019  
BOURBON-LANCY

## LUNDI 7 OCTOBRE

### • VISITE DE L'ENTREPRISE « FPT » SITE « INDUSTRIEL » ET SITE « BIODIVERSITÉ »

Depuis sa création en 1874, avec l'invention d'un modèle de herse par Émile Puzenat, à nos jours, l'usine a su développer une activité importante. Aujourd'hui, le site FPT de Bourbon-Lancy fabrique des blocs moteurs destinés à mouvoir camions, bus et engin agricoles, et demeure l'un des plus gros employeurs privés de Bourgogne-Franche-Comté.

 DE 9H À 11H  USINE FPT

 VISITE GRATUITE - INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU CENTRE D'ANIMATION AU 03 85 89 33 14 JUSQU'AU 3 OCTOBRE

### • DICTÉE ET CONTES À LA MAISON PARTAGÉE

Venez partager ces moments avec nous, ils vous rappelleront de bons souvenirs. Mme Garidot, ancienne institutrice, vous replongera dans les dictées d'autrefois, sans note ni jugement, et Mme Desroches vous contera des histoires comme vous pouvez en raconter à vos petits-enfants.

 DICTÉE DE 14H À 15H30  
CONTES DE 15H30 À 16H30

 MAISON PARTAGÉE  
MAISON PARTAGÉE

### • CHANSONS « LA CLÉ DES CHANTS »

 DE 14H30 À 16H

 SALLE D'ANIMATION DE L'EHPAD

 ORGANISATION : EHPAD

## MARDI 8 OCTOBRE

### • ACTIVITÉS MANUELLES : CRÉATION DE JEUX, FRESQUE...

Activité intergénérationnelle avec la participation de l'EHPAD et le Relais Assistantes Maternelles Jacques Prévert.

 DE 10H À 12H

 MAISON PARTAGÉE

 REPAS EN COMMUN

 ORGANISATION : EHPAD & RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES JACQUES PRÉVERT

### • ATELIER TRICOT TRICOTIN...

 DE 14H À 16H

 MAISON PARTAGÉE

 ORGANISATION : MAISON PARTAGÉE

### • ATELIER CHOUQUETTES

 À 14H30

 SALLE D'ANIMATION DE L'EHPAD

 ORGANISATION : SERVICE ANIMATION DE L'EHPAD

## MERCREDI 9 OCTOBRE

### • VISITE DE L'ENTREPRISE « JARDIN DE FRANCE »

Une manufacture de parfums développant un savoir-faire français : création de parfum par un parfumeur maison, macération des jus, mise en flacon... jusqu'à maîtriser tous ses secrets de fabrication. « Jardin de France » est une industrie semi-artisanale.

 DE 14H À 16H

 ENTREPRISE « JARDIN DE FRANCE »

 VISITE GRATUITE - INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU CENTRE D'ANIMATION AU 03 85 89 33 14 JUSQU'AU 8 OCTOBRE 12H

 ORGANISATION : OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME & CENTRE D'ANIMATION

### • MUSIQUE ET CHANSONS « VOCAL & ALTISSIMO »

 DE 14H30 À 16H

 SALLE D'ANIMATION DE L'EHPAD

 ORGANISATION : SERVICE ANIMATION DE L'EHPAD

## JEUDI 10 OCTOBRE

### • INITIATION PÉTANQUE AU BOULODROME

Vous ne connaissez pas le boulodrome de Bourbon-Lancy ? La pétanque a encore quelques secrets pour vous ? Alors n'hésitez pas à venir passer un bon moment pour taquiner le cochonnet et découvrir les lieux.

 DE 14H30 À 16H30

 BOULODROME

 ORGANISATION : SERVICE ANIMATION DE L'EHPAD

### • SENSIBILISATION SUR LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUOTIDIEN CHEZ LES SENIORS

Intervention d'Aurélie Loudot, infirmière de l'association Asalée.

 DE 14H30 À 16H30

 BOULODROME

 ORGANISATION : EHPAD & CCAS

