



Journée de Printemps

**Votre rendez-vous bien-être
au Centre Social de Beaulieu**

**Samedi 23 mars
de 9h30 à 17h**

POUR UNE JOURNÉE TOUTE EN DOUCEUR

ACCUEIL À PARTIR 9H30 : café, thé, jus de fruits ...

LE MATIN

Atelier cuisine participative découverte des légumes de saison avec les jardins de Valériane et nos bénévoles

APRÈS-MIDI

Atelier pâtisserie

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- Découverte des activités Bien-être, Biodanza, Yoga, Taïchi, Méditation, etc ...
- Animations pour le bien-être solidaire avec l'association Dimbalanté au profit du «CHU KIDS»
- Ludothèque et Médiathèque aux couleurs du printemps des poètes

12H30-13H30 BUFFET OUVERT :

Chacun apporte un plat à partager

16H-17H CLOTURE DE LA JOURNÉE

Goûter en chanson



11 Boulevard Karl Marx, Saint-Étienne
www.centre-social-beaulieu.fr
04 77 25 38 52