



# Journée de Printemps

**Votre rendez-vous bien-être  
au Centre Social de Beaulieu**

**Samedi 23 mars  
de 9h30 à 17h**

**POUR UNE JOURNÉE TOUTE EN DOUCEUR**

**ACCUEIL À PARTIR 9H30 : café, thé, jus de fruits ...**

## **LE MATIN**

Atelier cuisine participative découverte des légumes de saison avec les jardins de Valériane et nos bénévoles

## **APRÈS-MIDI**

Atelier pâtisserie

## **TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE**

- Découverte des activités Bien-être, Biodanza, Yoga, Taïchi, Méditation, etc ...
- Animations pour le bien-être solidaire avec l'association Dimbalanté au profit du «CHU KIDS»
- Ludothèque et Médiathèque aux couleurs du printemps des poètes

**12H30-13H30 BUFFET OUVERT :**

**Chacun apporte un plat à partager**

**16H-17H CLOTURE DE LA JOURNÉE**

Goûter en chanson



11 Boulevard Karl Marx, Saint-Étienne  
[www.centre-social-beaulieu.fr](http://www.centre-social-beaulieu.fr)  
04 77 25 38 52