



# DOSSIER DE REPONSE 2019

APPEL A  
PROJETS  
ACTIONS  
D'INSERTION

## ACTIONS D'INSERTION ( hors ACI)

Nouvelle Action

Renouvellement

Type d'Action :	<input checked="" type="checkbox"/> Action de remobilisation dans un parcours d'insertion	Action Thématique, laquelle : <input type="checkbox"/> Mobilité <input type="checkbox"/> Organisation / Gestion du temps <input type="checkbox"/> Santé	<input type="checkbox"/> Action d'Accompagnement Professionnel Spécifique (APS)
Porteur de projet :	Association Centre Social du Quartier Saint-Martin		
Libellé de l'Action :	L'atelier « Résonance Solidaire A Saint-Martin »		
Territoire concerné	Saint-Quentin 02 et Communauté d'Agglomération		

**CE DOSSIER COMPLET (+pièces à fournir)  
DEVRA ETRE IMPERATIVEMENT ENVOYE POUR LE 3 SEPTEMBRE 2018  
EN 2 EXEMPLAIRES**

**A l'Adresse postale :**

**CONSEIL DEPARTEMENTAL – Direction du Développement Social, de l'Insertion et du Logement – Service Insertion – Rue Paul Doumer – 02013 LAON Cedex**

**Ou dépôt du dossier à :**

**Direction générale des Affaires sociales – DDSLI – Service Insertion  
28 rue Fernand Christ à Laon.**

**Et Transmission obligatoire par voie électronique :**

**[appelprojets.insertion@aisne.fr](mailto:appelprojets.insertion@aisne.fr)**

**En Version ZIP**

# 1. INFORMATIONS GENERALES

## A. Le porteur de projets

Nom de la structure	Association Centre Social du Quartier Saint-Martin		
Statut Juridique	Association loi 1901	Date de création	7 janvier 2004
Nombre de permanents dans la structure	9		
Adresse siège social	13, bis rue Jean Falloux 02100 Saint-Quentin		
Téléphone	03.23.64.67.98	Fax	
Courriel	cs.stmartin@orange.fr		
Site Internet			
N°SIRET	313 850 216 00018		
Code APE	9499Z		
<b>Personne responsable de la structure</b> (représentant légal : Président ou personne désignée dans les statuts)			
Nom / Prénom :	Puchacz Patricia		
Fonction :	Présidente		
Tel :	03.23.64.67.98		
Courriel :	cs.stmartin@orange.fr		
<b>Personne responsable du projet dans la structure :</b>			
Nom / Prénom :	DELALANDE Frédérique		
Fonction :	Directrice		
Tel :	03.23.64.67.98		
Courriel :	cs.stmartin@orange.fr		
<b>Informations complémentaires</b>			
Affiliation à un comité ou une fédération	x Oui <input type="checkbox"/> Non - Si oui, lesquels : Fédération des Centres Sociaux des pays picards		
Votre structure dispose t'elle d'un commissaire au compte ou d'un Expert-Comptable inscrit à l'ordre des experts comptables :	x Oui <input type="checkbox"/> Non		
Votre structure est-elle reconnue d'utilité publique	<input type="checkbox"/> Oui x Non		

## B. La nature de l'action

### Descriptif de l'action :

Nature de l'activité support et descriptif précis des activités qui seront réalisées de l'activité support

L'Atelier « Résonance Solidaire A Saint-Martin » de l'Association Centre Social du Quartier Saint-Martin propose d'accompagner les publics fragilisés, bénéficiaires du revenu de solidarité active, dans le cadre d'actions de remobilisation dans un parcours d'insertion afin de leur permettre de se socialiser ou se resocialiser, d'apporter une plus-value à leur vie quotidienne et à leur qualité de vie.

Le Centre Social s'efforce d'être un lieu qui permet la rencontre avec l'Autre, des « Autres », pour créer ce lien social indispensable au mieux vivre ensemble et qui contribue à ce que chacun puisse trouver sa place dans la société. Afin de favoriser l'épanouissement des personnes dans leur globalité et leur singularité, préserver leur citoyenneté et leur permettre d'aborder un parcours d'insertion sociale et professionnelle.

Pour nous, l'atelier n'est pas un cercle fermé, et même si, il est une entité à part entière en termes de budget et d'objectifs d'accueil des personnes, il se veut ouvert sur son environnement et sur le monde qui l'entoure.

L'accueil des participants passe par une écoute bienveillante, la préparation à l'intégration au groupe, la présentation des membres professionnels et bénévoles du Centre Social et de son projet global.

Il nous paraît important que l'Atelier vive en symbiose avec ce projet, s'en nourrisse et le fasse évoluer. De manière plus pragmatique, au travers de rendez-vous hebdomadaires, l'atelier va travailler à l'amélioration de tout ce qui touche à la vie quotidienne et à la qualité de vie, à la resocialisation en utilisant différents supports : la cuisine, l'informatique, les démarches administratives et l'accès aux droits, le mieux vivre ensemble, l'accompagnement à la fonction parentale, l'autonomie et l'organisation.

Chaque personne accueillie sera positionnée sur au moins deux supports d'activités. Ce positionnement se fait en accord avec le bénéficiaire et en concertation avec la Référente Insertion du Conseil Départemental, ainsi que la durée de participation dans l'action, qui n'excédera toutefois pas plus de 18 mois.

Nous souhaitons favoriser la mixité homme/femme qui de notre point de vue enrichit d'avantage les échanges et aide à lever les représentations.

L'investissement de notre nouvel équipement de travail au mois de septembre 2018 nous permettra cette année d'élargir notre action en augmentant notre capacité d'accueil, de développer les activités que nous proposons et de proposer aux participants un nouveau lieu d'accueil et d'évolution dans un cadre rassurant et sécurisant.

Toutes les activités proposées visent à valoriser les participants, en les redynamisant en les remobilisant, en leur donnant goût à une activité afin de rompre avec l'isolement et l'inactivité.

Les activités permettent de croiser différents publics, crée des relations intergénérationnelles et favorise la mixité sociale et le vivre ensemble. Ils permettent aux participants de passer du statut de destinataire, d'utilisateur d'un dispositif, au statut d'acteur, d'être dans « l'agir » et contribuer ainsi à la promotion de la vie sociale. Le lien social se concrétise dans une relation d'échange social : donner et recevoir.

Durant la période d'accompagnement le Centre Social espère amener chaque participant à connaître les ressources de son environnement, à s'approprier et utiliser les dispositifs de droit commun, de façon à leur permettre la continuité du parcours d'insertion en les orientant vers les relais institutionnels (structures de soins, associations locales).

❖ **Les Objectifs Généraux sont :**

- Rompre avec l'isolement et l'inactivité
- Créer ou développer le réseau social afin d'entrer dans une démarche citoyenne
- Développer la capacité à se projeter dans le temps
- Développer l'autonomie dans la gestion des démarches administratives et l'accès aux droits
- Apporter un soutien à la fonction parentale et à l'éducation des enfants
- Sensibiliser à la prévention des risques liés à la santé
- Favoriser l'accès à la culture, aux loisirs et activités sportives
- Valoriser les savoir-faire et les savoir être
- Sensibiliser à la notion de développement durable
- Accompagner les participants vers une situation d'autonomie dans leurs déplacements personnels ou professionnels
- Sensibiliser aux numériques et à l'utilisation des nouvelles technologies
- Développer les relations avec les différents partenaires institutionnels

❖ **Les Objectifs Opérationnels :**

- Donner le goût de pratiquer une activité régulière et organisée
- Travailler sur les notions de planification, d'organisation et de gestion de temps
- Favoriser l'acquisition d'un potentiel physique et mental
- Accompagner vers la reprise de confiance en soi, retrouver un bien-être et du dynamisme afin d'être mieux avec soi-même et avec les autres
- Proposer des ateliers de travail et des activités qui prennent en considération le respect de son cadre de vie et de l'environnement
- Faciliter l'accès aux loisirs et à la culture en proposant des sorties culturelles
- Permettre aux participants de comprendre les enjeux de l'environnement et leur permettre d'acquérir des notions sur le développement durable
- Accompagnement dans les démarches dématérialisés via l'outil numérique
- Mise en place de réunions d'informations avec les partenaires institutionnels

❖ **Les Activités Proposées :**

Chaque atelier proposé vise à travailler la reprise de confiance en soi, à apprendre à aller vers

l'autre, à prendre conscience de son existence et de prendre part au débat public.

Ils sont mis en place par l'encadrante technique qui parfois fait appel à des personnes compétentes dans le cadre de certaines activités, ceux-ci se déroulent par petits groupes ce qui permet aux participants d'être à l'aise et de s'exprimer plus facilement.

#### ❖ L'Atelier Cuisine :

Cet atelier a pour vocation de réunir les personnes une fois par semaine autour de la confection de recettes simples facile à reproduire à la maison. Il permet aux participants de prendre plaisir à se retrouver autour d'une recette de cuisine d'échanger leurs compétences et d'être valorisés. De travailler sur le calendrier des saisons, d'acquérir des notions d'équilibre alimentaire, de préserver leur capital santé et de mobiliser les savoirs de bases (lecture, écriture, calcul) à travers la lecture des recettes et la réalisation (calcul des grammages et convertissage).

Une fois par trimestre une table d'hôtes sera proposée aux adhérents du centre et aux partenaires locaux afin de valoriser les participants.

#### ❖ L'Atelier Cuisine Diététique :

Cet atelier est proposé une fois par mois, sur la thématique santé, ce groupe sera encadré par Nadège Richet diététicienne et l'encadrante technique.

Il permet aux participants d'acquérir de nouvelles compétences en cuisine à travers la découverte de recettes peu communes à base d'épices, d'herbes sauvages afin de légumes anciens afin de s'ouvrir sur le monde, d'aborder la notion d'équilibre alimentaire, de travailler sur les fruits et légumes de saison, l'idée étant d'étudier les valeurs nutritionnelles des aliments, de les cuisiner et de partager le repas en groupe.

Le planning des interventions et des aliments à découvrir sera construit avec les participants. En parallèle, nous évoquerons les notions de d'équilibre budgétaire (le prix de revient des recettes), de développement durable nous privilégierons l'achat des fruits et légumes produits au niveau local.

Les participants pourront s'ils le souhaitent bénéficier d'un accompagnement personnel et individuel ex : personnes diabétiques ou régimes alimentaires spécifiques.

#### ❖ Bilan de santé :

Afin d'accompagner au mieux les participants sur la thématique prévention-santé nous souhaitons proposer à chaque participant dans une démarche spécifique de prévention.

Une réunion d'information collective sur le bilan de santé sera organisée avec Mr Karim Djabbour intervenant du centre de santé conventionné.

À la suite de cette réunion, l'encadrante technique s'assurera que chaque bénéficiaire concerné par la thématique s'inscrive dans la démarche bilan de santé.

L'encadrante technique accompagnera physiquement le groupe et mettra en place le relais

nécessaire pour assurer le suivi post bilan de santé de chaque bénéficiaire par un professionnel compétent. Pour les personnes n'ayant pas de médecin généraliste nous l'orienterons vers les cabinets médicaux de secteur.

Nous mettrons en place également des réunions d'informations pour concourir à la prévention santé (tabac, alcool, drogue, sexologie...) en informant les participants de leurs droits spécifiques ex : CMU, MDPH, CRAM, Mutuelles ...et leur évolution en cas de reprise d'activité.

#### ❖ Sorties Culturelles et Pédagogiques :

Le centre social souhaite favoriser l'accès à la culture aux personnes bénéficiaires du RSA, qui en sont éloignées en leur proposant des activités essentiellement en lien avec l'organisation de la saison culturelle et de loisirs, et des événements culturels ou festifs locaux.

Ces sorties culturelles permettront de favoriser la relation humaine, de partager sur les thématiques de société, de s'ouvrir sur le monde, d'amener à une autonomisation des personnes dans leurs activités pour une pérennité afin que les participants intègrent les activités extérieures dans la vie familiale tout au long de l'année.

Avant chaque sortie nous proposerons une présentation du spectacle, du film ou de la pièce de théâtre et à l'issue de la représentation nous programmerons une réunion d'échanges pour recueillir les impressions et les émotions vécues durant le spectacle.

#### ❖ Visites d'entreprises :

Elles seront planifiées en fonction de la programmation de l'office de tourisme de Saint-Quentin. Elles permettront d'aborder la thématique emploi du bassin Saint-Quentinois leur but sera de proposer éventuellement la candidature des participants prêt pour un retour à l'emploi.

#### ❖ Loisirs Créatifs :

En matière d'activités de loisirs créatifs le centre social propose aux participants, plusieurs ateliers pour leur permettre de valoriser leurs connaissances et de mettre en exergue leurs compétences au service d'un collectif dans le cadre de temps forts organisé par le centre social.

Il s'agit de travailler par le biais de différents supports (couture, scrapbooking, décopatch, pâte fimo...), pour la réalisation d'objets de décoration qui leur seront soit destinés pour leur usage personnel soit pour des expositions tel que la vente au marché de Noël de l'UTAS...

Pour certains ateliers nous ferons appel à des bénévoles ou à des intervenants compétents pour la transmission de savoir ex : l'atelier de Gaston et Léo animée par Clémentine Bernier...

#### ❖ Atelier Chant :

Cet atelier est proposé par un bénévole du centre social, il se déroule 1 fois par semaine (créneau de 2 heures), il permettra aux participants qui le souhaitent de bénéficier d'un atelier de travail qui favorisera le développement personnel, l'expression de leurs talents, de créer des relations intergénérationnelles et de reprendre confiance en soi dans le cadre de la production d'un spectacle lors d'un temps fort au centre social.

### ❖ Atelier Musique Percussions :

Dans le cadre de l'action « Nos Quartiers d'été financé » par le Conseil Régional Haut de France Nous avons proposé cet été des activités estivales aux habitants du quartier. Les participants de l'atelier « Résonance Solidaire » ont pu vivre une aventure musicale en partenariat avec un groupe de personnes de l'«APEI Les Papillons Blanc » qui est une structure d'accueil pour les personnes présentant un handicap. Cette association se trouve sur le même territoire que le centre social.

L'idée de ce projet était de travailler avec les partenaires institutionnels du même territoire et de :

- Favoriser la rencontre de publics différents autour d'une activité musicale le « Djembé »
- Donner le goût de pratiquer une activité régulière et organisée

Le partenariat a porté ses fruits et de cette rencontre est né un spectacle réunissant 40 percussionnistes venant du centre social St Martin, centre social Neuville, centre social Champagne Artois et l'«APEI Les Papillons Blanc ».

Au démarrage de l'activité les différents participants étaient septiques, ils ont eu du mal à s'ouvrir craignant le regard de l'autre et la maladresse notamment envers le public présentant un handicap, mais très vite les liens se sont créés, la confiance s'est installée et aujourd'hui les participants du chantier d'activités souhaitent faire perdurer cette aventure à travers le djembé et peut être par la suite pour d'autres activités.

Cet atelier d'échanges nous permettra de créer du lien, de favoriser la mixité sociale et le vivre ensemble, d'aborder la différence et surtout de mettre en avance l'importance de la solidarité envers ses concitoyens.

### ❖ Activités Sportives :

L'atelier Marche cet atelier est proposé 1 fois par semaine en fonction du temps les balades (horaires, lieu, parcours) sont planifiées avec les participants, la programmation est faite par trimestre. Lors des périodes hivernales nous proposons une activité de remplacement animée par un professionnel compétent elle se déroule au centre social « la Gym douce ».

Durant la période estivale nous proposons des randonnées pédestres en familles sur la journée avec un pique-nique élaboré par les participants la veille en atelier cuisine avec la diététicienne.  
ex : bois de St Gobain.

Le centre social souhaite apporter cette année une plus-value sur la thématique sport en proposant 2 nouveaux ateliers :

- Atelier Vélo en partenariat avec le projet Vélo du centre social il s'agit de proposer une fois par semaine en fonction de la disponibilité du public une randonnée vélo. Pour les personnes ne sachant pas pratiquer le vélo il y a une possibilité d'apprentissage. Ce qui permettra aux participants de travailler la mobilité et d'obtenir le prêt d'un vélo si besoin est pour les démarches personnelles.

- Atelier Piscine, il s'agit de permettre aux participants de lever les tabous sur le corps, le regard de l'autre, apprendre à dépasser ses craintes et ses limites, se mettre en maillot de bain. Ainsi par le biais du collectif travailler son estime de soi et ne plus craindre le regard de l'autre afin d'oser aller à la piscine avec ses enfants. Si nécessaire le centre social proposera d'inscrire les participants à un créneau d'apprentissage de la nage.

#### ❖ Atelier Image de Soi :

Les différentes activités mis en place pour répondre à cette thématique visent à améliorer l'image de soi, à travailler le conseil en image, à apporter aux bénéficiaires des conseils pour se mettre en valeur, travailler leur présentation afin de faciliter leur intégration dans la vie sociale et à plus ou moins long terme (sur une base de 18 mois) entrer dans une démarche d'employabilité.

Ces activités sont des outils qui permettent aux personnes d'être valorisé, de trouver un centre d'intérêt. De participer de plus en plus sereinement à la vie sociale car l'image de soi se bâtit au fur et à mesure des expériences de la vie. L'image que l'on renvoie permet de s'affirmer en tant que personne en développant la valorisation personnelle.

Le fait d'être bien dans sa tête, dans son corps permet d'avoir une bonne estime de soi, donne envie de faire des choses nouvelles, de s'exprimer...

Cet atelier sera réalisé grâce à l'aide d'une conseillère en image pour le volet coiffure et relooking.

#### ❖ Atelier Informatique :

A l'heure où le numérique et l'accès aux nouvelles technologies fait partie intégrante de la vie de chaque individu.

Nous proposons de mettre à la disposition du public un espace informatique équipé de plusieurs postes, accueillant, sécurisé et discret dans l'accueil du centre social.

Il sera ouvert durant nos horaires d'ouverture, une personne compétente et formée à accompagner les publics sera présente pour orienter les personnes et prendre en charge les différentes demandes.

Dans le cadre du chantier d'activités nous nommerons le volet informatique « Atelier d'accompagnement vers « les démarches dématérialisées », il s'agit de permettre aux participants, d'être accompagnés en fonction de leur demande d'obtenir une aide pour l'utilisation d'Internet afin de réaliser leur démarches administratives (ex : actualisation pôle emploi, déclaration trimestrielle RSA, téléchargement d'attestations diverses..., prise de RDV chez certains praticiens de santé, consultations de Pro Note pour le suivi scolaire de leurs enfants etc...).



### ❖ Atelier « en route vers l'employabilité » :

Atelier d'accompagnement vers la reprise d'une formation ou d'un emploi, il s'agit de proposer aux participants proches de la reprise d'une activité professionnelle des créneaux de travail sur les CV, lettres de motivation, simulation d'entretien professionnel proposé par l'encadrante technique, ces ateliers pourront être complétés par des permanences des institutions référentes tel que Pôle Emploi, Maison de l'Emploi, Cap Emploi, AIPSQ...

Proposition également de session de travail sur le postulat (rédaction du CV, lettre de motivation, prise de contact par téléphone, présentation etc..) recherche d'offres d'emploi en ligne ou dans les journaux, planification d'entretiens d'embauche pour simuler l'entretien au plus près possible de la réalité...

### ❖ Atelier parentalité « Parent 'attitude » :

L'atelier Parent 'attitude comme son nom l'indique concernera le champ de la fonction parentale.

Il s'agit de travailler avec les participants sur le rôle de parent et sur les relations dans le cadre de la cellule familiale, l'encadrante technique orientera les participants ayant des enfants âgés de 0 à 3 ans vers la référente famille du centre social afin qu'elles les accueillent sur le lieu d'accueil enfants parents (LAEP).

Il s'agira de travailler en bonne intelligence afin de favoriser la transversalité dans la prise en compte des besoins des participants mais surtout d'appréhender les freins à lever sur la thématique.

Pour ce faire, plusieurs autres ateliers seront proposés et chaque participant et/ou sa famille sera accompagnée au mieux dans la thématique qui le concerne ex : « ACM », Accueil Collectifs de Mineurs, centre de loisirs, « CLAS » accompagnement à la scolarité.

### Sont prévus à travers ces ateliers transversaux :

- L'organisation de repas pour faire appel aux notions d'équilibre alimentaire, de budget et de réflexion autour de la place du repas dans la vie familiale.
- L'organisation de temps ludiques en famille (soirées jeu, randonnées, pique-niques...)
- L'organisation de café parents avec intervenant sur les thématiques choisies en concertation avec les participants.
- L'organisation de temps d'informations conseils sur la scolarité (comment suivre la scolarité, intérêt d'être présent aux réunions organisées par les établissements scolaires, l'orientation, les grandes étapes).
- La présentation et participation aux accueils enfance (Lieux d'Accueil Parents/Enfants, les crèches, la ludothèque...).
- Présentation des différentes activités du Centre Social avec participation ponctuelle pour découvrir les perspectives à la sortie.

## ❖ Atelier sensibilisation au développement durable :

Les objectifs d'une éducation au développement durable tels qu'ils sont définis par l'UNESCO sont « d'acquérir les connaissances, les compétences, les attitudes et les valeurs nécessaires pour bâtir un avenir durable ».

Par le biais du chantier d'activités « Résonnance Solidaire » le centre social souhaite proposer aux habitants d'évoluer sur la thématique du « développement durable », par le biais d'une pédagogie de travail en direction des habitants du quartier.

Pédagogiser le développement durable représente plusieurs défis, en voici quelques-uns :

La sensibilisation au développement durable n'est pas une discipline fermée ; au contraire son enseignement doit se faire de manière transversale et utiliser une variété de méthodes pédagogiques, les objectifs ne se situent pas seulement au niveau des contenus ou des compétences à développer, mais aussi au niveau de valeurs de chaque personne.

La démarche doit être participative et ouverte, dans le choix des actions proposées et de leur mise en œuvre, l'ancrage doit être local, tout en étant relié aux problèmes et défis mondiaux du développement durable.

L'idée étant de relier au mieux les objectifs du centre social en ce qui concerne la thématique avec les attentes des participants en prenant en compte leur capacité d'adaptation (connaissance de la thématique, moyens matériels et financiers dont ils disposent) et l'impact dans leur démarche d'insertion sociale et professionnelle.

Sensibiliser au développement durable revient avant tout à considérer les participants comme des « éco-citoyen » face aux problèmes environnementaux, sociaux et économiques (qui sont les composantes du développement durable) en prenant en compte leur contexte de vie et en considérant ce temps de formation au développement durable comme partie intégrante de leur démarche d'insertion socio-professionnelle.

Afin d'accompagner au mieux les participants dans cette démarche nous travaillerons sous deux formes :

Dans un premier temps, nous mobiliserons les compétences de l'équipe pédagogique du centre social ainsi que les compétences des participants au chantier d'activité.

Nous amorcerons le projet en proposant une exposition photos avec des messages choc, frappant et parlant pour éveiller la curiosité des adhérents du centre social et leur permettre de prendre conscience de la part de responsabilité de chacun sur le respect de l'environnement.

Ensuite nous proposerons une soirée débat autour d'un documentaire qui donnera un sens à notre plan d'actions et au planning d'activités prévues dans cette thématique.

En parallèle, nous veillerons à ce que les gestes éco-citoyens les plus simple soient réalisés au quotidien au sein de la structure ex : tri sélectif dans le cadre des ateliers cuisine et créatif, lutte contre le gaspillage alimentaire, travail sur la récupération d'eau dans le cadre des activités jardins partagé et jardin familial, consommation de denrées alimentaire dans des matériaux

recyclables...

Cette liste d'exemple n'est pas exhaustive et pourra évoluer en fonction de l'avancée du projet et de la prise de conscience des participants.

La finalité de ces ateliers sera de permettre aux participants :

- D'acquérir des connaissances de base sur le développement durable et ses enjeux
- De prendre conscience de ses pratiques quotidiennes dans la vie courante et les analyser dans une démarche de développement durable
- D'être capable de discuter de questions générales en lien avec les thématiques du développement durable et d'identifier des stratégies et lieux d'action allant dans le sens du développement durable.

Ainsi les participants du chantier d'activités « Résonance Solidaire » deviendront les Ambassadeurs du développement durable au sein de la structure et seront des personnes relais pour la mise en place d'activités sur la thématique au niveau du territoire.

Dans un second temps, nous ferons appel aux associations locales ayant développé une activité ayant attrait avec la thématique notamment l'association « éco et logique » afin de mettre en place des ateliers de sensibilisation entrant dans le champ de compétences des participants au chantier d'activité tels que :

- Atelier économie d'énergie
- Atelier les dangers du plastique sur l'environnement
- Atelier fabrication de produits ménagers et cosmétiques respectant la nature et l'environnement

#### ❖ Socialisation/Réseau relationnel :

##### Objectifs généraux :

- Développer le réseau social du bénéficiaire du RSA
- Promouvoir la solidarité bénévole et le lien social
- Impliquer les bénéficiaires du RSA, dans les instances de décision du centre social
- Lutter contre les exclusions

##### Objectifs opérationnels :

- Organiser des actions visant l'implication, la participation et la valorisation des bénéficiaires du RSA
- Développer les initiatives de proximité
- Valoriser les compétences des bénéficiaires du RSA

##### Origine du Projet :

La vie sociale est faite d'une infinité d'interactions (rencontres, échanges, compétitions, relations de travail, de pouvoir, d'affection, etc...), qui se localisent dans le temps et l'espace, espace social qui est un ensemble organisé, un ensemble de positions sociales qui se définissent entre elles, les unes par rapport aux autres.

Le centre social représente l'espace social qui permet la participation des bénéficiaires du RSA à la vie sociale de leur proche environnement et permet leur inscription dans une démarche participative.

Il engage avec les travailleurs sociaux, les associations d'usagers, les institutions publiques et les instances politiques locales, des types et des formes d'actions faisant jouer les solidarités sociales et humaines, par un travail de reconstitution du tissu social en voie de désagrégation sans lesquels les bénéficiaires du RSA, ne pourrait pas exprimer leur identité personnelle, sociale et collective.

Le chantier d'activités permet de proposer des ateliers mais aussi de recueillir des projets initiés par les bénéficiaires afin que ceux-ci ne soient pas seulement des ayants droits mais deviennent acteurs de nouveaux projets.

L'engagement dans des démarches citoyennes, permet aux bénéficiaires du RSA de passer du statut de destinataire, d'utilisateur d'un dispositif, au statut d'acteur, d'être dans « l'agir » et contribuer ainsi à la promotion de la vie du quartier. Le lien social se concrétise dans une relation d'échange social : donner, recevoir.

Au sein du centre social St Martin, nous souhaitons permettre aux bénéficiaires du RSA, de s'engager dans les actions bénévoles.

Pour leur permettre de transmettre leurs savoirs- faire, de s'engager, de participer à l'élaboration de nouveaux projets.

Cette dynamique qui émane de nos différents projets permet une cohésion de groupe forte, nous sommes persuadés que les ateliers de redynamisation sociale sont vecteurs de lien social.

Ils permettent de croiser différents publics, crée des relations intergénérationnelles et favorise la mixité sociale.

Le projet traitera les freins suivants :

- La Confiance en Soi
- La Socialisation et le réseau relationnel
- La Mobilité
- La Gestion budgétaire et l'autonomie financière
- La Santé
- L'accès aux droits

L'ensemble de la mise en œuvre de ces activités s'inscrit dans une logique de territoire avec les différents services et partenaires institutionnels ou associatifs qui maillent notre territoire. (L'UTAS, la PMI, le CCAS, la ville de Saint-Quentin, la Caisse d'allocations Familiales, les associations du quartier St Martin, etc ...).

Toutes ces activités sont organisées au bénéfice de la cohésion du foyer et ont pour but d'apporter aux participants un soutien à la fonction parentale dans l'éducation de leurs enfants.

Afin de pouvoir participer aux activités proposées, chaque BRSA devra être adhérent du centre social moyennant une participation annuelle de 8,50 € pour l'adhésion seule.

L'accès aux ateliers sera totalement gratuit. Cependant, dans le cadre de certaines activités nous pourrions demander une participation symbolique qui sera réaffecté dans le cadre de l'atelier pour l'achat de matériel ou pour la notion de « plaisir » par exemple : pour prendre un verre, une manger une glace lors d'une sortie ou pour l'achat d'une boîte de chocolats à Noël.

## 1. Descriptif détaillé des locaux d'accueil

### **Le Centre Social met à disposition des participants :**

#### **Au rez de chaussée :**

- Son point d'accueil,
- Son secrétariat,
- Sa salle polyvalente avec coin cuisine équipée,
- son espace numérique
- son espace petite enfance

#### **A l'étage :**

- 2 salles d'activités
- 1 bibliothèque
- 1 salle de réunion
- 1terrasse
- des sanitaires

## 2. Solutions proposées en matière de mobilité

- Apprentissage de la prise des transports en commun
- Apprentissage du vélo
- Développement du co-voiturage entre participants au chantier d'activités et au sein du centre social
- Mini bus du centre social
- Apprendre à se repérer à pied dans son quartier ou à travers la ville

### 3. Si Intervenants extérieurs, merci de préciser les structures et leurs interventions

- Nadège Richet Diététicienne Diplôme d'Etat
- L'Atelier de Léo et Gaston
- Fabienne Gamblin Conseillère en image
- Centre de Santé Conventionnée
- Association Eco et Logique
- Intervenants qualifiés artistiques, culturelles et/ou sportifs

### 4. Modalité de contractualisation avec le public ? Contrat d'engagement ?

- Les participants seront orientés par le référent social dans le cadre de leur CER (contrat d'engagement réciproque), ils signeront un contrat d'engagement avec l'encadrante technique qui permettra de définir les objectifs d'accueil sur le chantier d'activités.
- L'encadrante technique pourra intégrer les bénéficiaires qui feront une démarche autonome après avoir fait validée par le chargé d'insertion.

### 5. Moyens humains dédiés à l'action : précisez la qualification et l'expérience (joindre CV)

- 1 Encadrante Technique diplômée BPJEPS

## 2. MODALITES DE DEROULEMENT

Modalités d'accueil des BRSA	
<b>X Sous forme d'entrées et sorties permanentes <sup>1</sup></b>	
Capacité d'accueil maximale sur l'action (nombre de personnes en même temps sur l'action)	12
Nombre de nouvelles entrées sur l'année	16
Nombre d'heures de présence hebdomadaire prévues sur l'action	Min 6 Max 15
Nombre d'heures annuelles maximum	070 heures environ
<b>OU</b>	
<b><input type="checkbox"/> Sous forme de Sessions collectives <sup>2</sup></b>	
Nombre de sessions prévues	Durée d'une session
Nombre d'heures par session	Nombre de brsa /session
Nombre d'heures globales toutes sessions confondues	
Accueil du public	
x Lundi 13h30 à 16h30      x Mardi 13h30 à 16h30      x Mercredi 9h30 à 11h30 x Jeudi 9h00 à 11h30 et de 13h30 à 16h30      x Vendredi 13h30 à 16h30	
Fréquence de présence des publics sur l'action	Les participants seront accueillis au minimum 2 jours par semaine et au maximum les 5 jours s'il le souhaite.
Nombre d'heures d'accompagnement par public	De 6 à 15 heures
Localisation	
Le lieu de déroulement de l'action est-il identifié :	x Oui <input type="checkbox"/> Non
Si oui, indiquer l'adresse précise :	Centre Social du Quartier St Martin
Etes-vous ?	Propriétaire <input checked="" type="checkbox"/> Locataire
Si mise à disposition des locaux, disposez-vous d'une convention de mise à disposition des locaux ?	<input checked="" type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non    Si oui ; joindre la convention

<sup>1</sup> ESP : Les entrées sont échelonnées tout au long du conventionnement et les personnes intègrent et quittent l'action sans échéances fixes

<sup>2</sup> Sessions : Le démarrage de l'action ne se fait qu'à partir d'un nombre de personnes minimum, les personnes font toutes la même durée d'accompagnement



## Villes, cantons...

Zones desservies par un ramassage par le porteur	Zones desservies par les transports en commun
	Oui Bus Pastel ligne n°2 arrêt Jean Falloux
Zones pour lesquelles les bénéficiaires devront être mobiles par leur propres moyens (ex : co-voiturage)	Si action itinérante, citez les secteurs
Pour certaines activités les participants auront rendez-vous sur place ce qui permettra à l'encadrante technique de travailler la mobilité.	

### 3. LE PUBLIC VISE

#### Typologie de public sur l'action

<input checked="" type="checkbox"/> BRSA en orientation sociale	proportion sur le public total : 100%
<input type="checkbox"/> BRSA en orientation professionnelle	proportion sur le public total : __%
<input type="checkbox"/> Autres publics	proportion sur le public total : __%

#### Mixité des publics (Hommes/Femmes) :

Oui       Non

Femmes : 70 %

Hommes : 30 %

#### Modalités de prescription / Informations auprès du public

Auriez-vous des propositions innovantes pour promouvoir votre action ?

- Les activités autour du Développement Durable
- L'Accueil Numérique
- L'Atelier Percussions
- Le Conseil en Image
- L'Atelier Natation
- L'Activité Vélo

Quelles suites de parcours envisagez-vous pour les publics à la sortie de votre action (droit commun) ?

A l'issue de l'action nous proposerons aux publics de participer aux activités mis en place par le centre social et/ou s'ils le souhaitent de continuer leur investissement en s'engageant sur le bénévolat au Centre Social ou dans une autre structure partenaire du territoire.

## 4. BUDGET PREVISIONNEL 2019

↳ Si plusieurs sessions, faire un budget par session

### BUDGET PREVISIONNEL du 1 Janvier 2019 au 31 Décembre 2019

**PORTEUR DE PROJET** : Association du Centre Social du quartier Saint-Martin.....

**ACTION** : Résonance Solidaire .....

**TERRITOIRE** : Saint-Quentin et Communauté d'Agglomération.....

DÉPENSES	MONTANT
<i>Dépenses directes liées à l'action :</i>	
Encadrement	30 300
Formation et activités / Sorties pédagogiques	7 000
Matériel (Acquisition et/ou location / Entretien / Thermique / Carburant)	1 500
Véhicules Location	
Véhicules Acquisition	
Véhicule Carburant	500
Matériaux	
Autres (à préciser)	
<i>Dépenses indirectes :</i>	
Fonctionnement	10 000
Hébergement	
Autres	
<b>TOTAL DES DEPENSES</b>	<b>49 300</b>

RECETTES	MONTANT
Maitre d'ouvrage	20 500
Recettes générées par l'action	
Etat :	
Département	28 800
Région	
FSE	
Autres :	
<b>TOTAL DES RECETTES</b>	<b>49 300</b>

### CONTRIBUTION VOLONTAIRE EN NATURE (Valeur locative, achat, prorata temps passé)

Type	Description	Provenance / Durée	Valorisation financière (estimation du coût)
Immobilier	Mise à disposition des locaux	Ville de St Quentin	9 500
Matériel			
Véhicule			
Personnel			
Autres (à préciser)	Bénévolat		4 500
<b>TOTAL CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>			<b>14 000</b>

Budget certifié sincère et conforme le : 27/08/2018

PAR : **Patricia Ruchon** **ASSOCIATION CENTRE SOCIAL DU QUARTIER SAINT MARTIN**

Présidente de l'Association du Centre Social du Quartier St Martin

⇒ A ne remplir que pour les Actions de type « Remobilisation »

## 5. Objectifs 2019 visés par l'action et les méthodes d'évaluation

Thèmes	Objectifs de l'action	Indicateurs de réalisation <i>Indiquer pour chaque objectif l'activité qui sera menée et au moins un indicateur de réalisation</i>
Socialisation/ Resocialisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Créer et développer le réseau social des BRSA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Développement d'activités avec les partenaires institutionnels locaux ex : atelier percussions avec le CAJ etc...</li> <li>- Mise en place d'activités transversales avec les différents secteurs du centre social afin de croiser les différents publics et créer du lien social notamment lors de temps forts organisés par le centre social ex : téléthon, fête de Noël etc...</li> </ul>
Autonomie / Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Amener le BRSA à se projeter dans le temps, notion de gestion du temps, planification et d'anticipation / autonomie dans les démarches de la vie quotidienne.</li> <li>- Acquérir des compétences et développer une autonomie dans l'utilisation de l'outil informatique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place d'atelier informatique afin de faciliter l'accès aux démarches matérialisés</li> </ul>
Confiance en soi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Permettre aux BRSA de mener une réflexion personnelle, d'encourager la revalorisation de soi, la confiance en soi et le mieux être nécessaire à l'autonomie et l'initiative personnelle, à travers une dynamique de groupe et des supports variés</li> </ul>	<p>Cette thématique est travaillée à travers toutes les ateliers menés dans le cadre du chantier d'activités nous y apporterons une plus-value dans le volet orientation vers la reprise d'une activité professionnelle en proposant aux BRSA des :</p> <p>Atelier simulation à l'entretien d'embauche, travaille sur l'expression orale, l'adaptation de son image à travers le vêtement et l'attitude corporelle.</p>

<p><b>Santé</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faciliter l'accès aux soins, agir sur la prévention santé et assurer l'accompagnement personnalisé à la santé des bénéficiaires du Revenu de Solidarité Active</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier Cuisine Diététique, encadré par Nadège Richet diététicienne et l'encadrante technique</li> <li>- Action Bilan de Santé collectif en partenariat avec le centre de santé conventionné</li> <li>- Réunions d'information et de prévention sur les conduites addictives en partenariat avec le CAARUD</li> <li>- Ateliers collectifs et participatifs favorisant la cohésion sociale et l'exercice de la citoyenneté ex : réunions d'information collective sur le Don du Sang et les Dons d'Organes...</li> </ul>
<p><b>Favoriser l'accès à la culture, aux loisirs et aux activités sportives</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favoriser l'accès à la culture et aux loisirs par le biais de divers outils pédagogique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier Cuisine</li> <li>- Atelier Couture</li> <li>- Atelier Création</li> <li>- Table d'hôtes</li> <li>- Sorties Culturelles et Pédagogiques</li> <li>- Sorties Cinéma</li> <li>- Participation aux temps forts organisés par le service culture de la ville de Saint-Quentin</li> </ul>
<p><b>Parentalité</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apporter un soutien à la fonction parentale et à l'éducation des enfants (les activités proposées seront proposées en partenariat avec la référente famille du centre social)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents)</li> <li>- Groupes de parole avec des intervenants professionnels qualifiés ex : psychologue</li> </ul>

## LISTE DES PIÈCES OBLIGATOIRES A JOINDRE AU PRESENT DOSSIER

La demande de participation départementale devra **impérativement** comprendre les pièces rappelées ci-dessous :

Le dossier de réponse dûment renseigné

### Les pièces annexes complémentaires suivantes sont obligatoires :

- Conventions de prestataires s'il y a lieu – en cas de sous-traitance ou de partenariats
- Curriculum Vitae des encadrants techniques et intervenants
- Outils pédagogiques prévus pour l'action (contrats d'engagements....)
- Outils proposés pour l'évaluation de l'action (fiches de présences mensuelles, outils d'évaluation de parcours, outil de diagnostic individuel....)
- Relevé d'Identité Bancaire
- Statuts de la structure associative
- Compte de résultats 2017 pour les associations
- Devis pour le matériel prévu en acquisition / location
- Bail ou convention de mise à disposition des locaux au titre de l'action

#### **Pour les actions multi-territoires :**

**- Faire un dossier par territoire**

**- Faire un budget par territoire, par thématique et par session**

**Il convient de se reporter aux fiches descriptives pour les critères d'examen spécifiques aux différentes actions.**