

CENTRE SOCIAL – FINANCEMENT AU PROJET 2018...

| | | |
|--|--|------------------------|
| | | FICHE DE PROJET |
|--|--|------------------------|

| | |
|---|---|
| NOM DU CENTRE SOCIAL | Centre Social du Pays d'Olt |
| AXE DU PROJET | <input type="checkbox"/> Parentalité <input checked="" type="checkbox"/> Lutte contre les exclusions <input type="checkbox"/> Handicap <input type="checkbox"/> Jeunesse <input type="checkbox"/> Autre (préciser)..... <input type="checkbox"/> Inter génération <input type="checkbox"/> Prévention santé <input type="checkbox"/> Gériatrie |
| TITRE DU PROJET | Ateliers de vie quotidienne et sociale : Nature et Bien être Bien manger pour être bien dans son corps |
| FINALITES DU PROJET | Ces ateliers ont pour ambition de créer du lien social et de favoriser le mieux-être, la reconnaissance par le biais d'activités collectives. Les ateliers sont ouverts à tout public pour favoriser la mixité sociale et l'autonomie sociale de la personne. |
| OBJECTIFS OPERATIONNELS POURSUIVIS | *Consolider notre partenariat avec le chantier d'insertion de la Recyclerie et avec l'Espace Emploi Formation *Impulser une dynamique d'insertion sociale de publics fragilisés dans une démarche collective et participative et faciliter l'accès du Centre Social aux publics fragilisés pour qu'ils participent et trouvent leur place au sein de nos différentes actions Bien manger pour être bien dans son corps - Développer la réflexion personnelle autour de ses propres habitudes alimentaires et de ses connaissances en matière de nutrition - Favoriser les échanges et les savoirs faire au sein d'un groupe (culture, recettes...), Et ainsi permettre de retrouver une certaine revalorisation, un désir de convivialité... - Responsabiliser la personne en matière d'alimentation et santé de façon collective pour pouvoir les conduire vers une prise en charge individuel. Nature et Bien Etre -Apporter des informations d'ordre de la vie quotidienne, réutilisables au quotidien -valoriser les savoirs de chacun -encourager la participation à la vie locale via des activités gratuites. |

ANNEXE – CONVENTION DE FINANCEMENT – CENTRE SOCIAL

| | |
|---|---|
| <p>TERRITOIRE CONCERNE</p> | <p>Communauté de communes des Causses à l'Aubrac avec prédominance du bassin de vie de St Geniez d'Olt et d'Aubrac</p> |
| <p>DESCRIPTION DU PROJET</p> | <p align="center">Bien manger pour être bien dans son corps</p> <p>La première étape s'appuie sur des échanges entre l'intervenant (diététicienne) et l'animatrice ESF permettant une vision globale de la situation aussi bien en termes de public, que de ressources matérielles et humaines. Suite à ce temps d'échanges les besoins et attentes du public sont identifiés. Selon les spécificités du public et l'organisation de la structure, différents outils peuvent être proposés (questionnaire, grille d'entretien...).</p> <p>Suite à ce premier état des lieux, les ateliers à destination des publics sont co-élaborés afin d'aborder de façon ludique la santé chez des personnes pour lesquelles celle-ci n'est pas ou plus prioritaire.</p> <p>Ces ateliers peuvent traiter de différents points modulables selon les besoins des personnes.</p> <p>Des supports tels que des jeux pédagogiques, des moments d'échanges et de réflexion, des réalisations de préparations simples et pas chères, et la remise en pratique d'une activité physique régulière, sont les différents moyens utilisés lors des ateliers.</p> <p>L'IREPS propose dans un second temps un soutien méthodologique auprès de l'animatrice ESF du centre social permettant d'identifier les freins et les leviers à la mise en place d'une dynamique en éducation pour la santé au sein de la structure ainsi qu'une offre documentaire pour poursuivre le travail engagé.</p> <p align="center">Nature et Bien être</p> <p>Un atelier par mois est proposé (avec définition des thèmes abordés avec le public). Plusieurs thèmes : faire ses produits ménagers, combattre les bobos de l'hiver, la cueillette, la réflexologie plantaire..</p> <p>Animés par l'animatrice ESF du centre social et Jessie Blondin, professionnelle et en partenariat avec les acteurs locaux.</p> <p>Les personnes sont accueillies dans une salle d'animation, autour d'un coin cuisine. Après un premier temps de présentation puis un temps d'échanges, les participants réalisent des recettes, se retrouvent par petits groupes pour fabriquer les produits à ramener à la maison par exemple.</p> <p>Le principe de la gratuité est valable pour tous les ateliers proposé afin que le coût financier ne soit pas un frein supplémentaire à l'accès aux activités et à la participation à la vie locale.</p> |

ANNEXE – CONVENTION DE FINANCEMENT – CENTRE SOCIAL

| | |
|--------------------------------------|--|
| <p>CALENDRIER DE L'ACTION</p> | <p>Bien manger pour être bien dans son corps : janvier et février 2018 2 à 3 séances de 3h : pour un groupe de 8 à 15 personnes Mise en place d'un second groupe fin 2018</p> <p>Atelier bien être et nature 1 atelier par mois de janvier à juillet et de septembre à décembre</p> |
| <p>PUBLIC CONCERNE</p> | <p>Personnes en situation de précarité (titulaires de minima sociaux ou en insertion professionnelle)</p> <p>Bénéficiaires de personnes en contrat d'insertion (en partenariat avec un chantier d'insertion : Marmotte Insertion)</p> <p>Personnes isolées repérées par les services sociaux</p> <p>personnes seules, en couple ou en famille, avec ou sans activité professionnelle.</p> |
| <p>MOYENS</p> | <p>⊙ MATERIELS ET TECHNIQUES :</p> <p>Malles pédagogiques IREPS</p> <p>Petit matériel et salles d'animations</p> <p>Café et gâteaux pour les moments de convivialité</p> <p>⊙ LOCAUX :</p> <p>Salle de réunion ou bibliothèque – mis à disposition par les communes et la communauté de communes</p> <p>⊙ HUMAINS :</p> <p>1 animatrice du Centre Social : 1 animatrice BTS ESF</p> <p>1 diététicienne</p> <p>1 chargée de projet IREPS Occitanie</p> <p>Coordinatrice du Centre Social pour le suivi</p> |
| | <p>⊙ DES PARTENAIRES :</p> <p>IREPS : prêts de malles pédagogiques, accompagnement technique de l'animatrice du centre social</p> <p>Association Marmotte pour l'Insertion : chantier d'insertion de la Recyclerie à St Geniez d'Olt et d'Aubrac – mobilisation du public et participation à la mise</p> |

ANNEXE – CONVENTION DE FINANCEMENT – CENTRE SOCIAL

| | |
|---|--|
| <p>MODALITES ET NIVEAU D'IMPLICATION</p> | <p>en place des ateliers dans le cadre d'un suivi global des personnes proposant une remobilisation vers l'emploi.</p> <p>Espace Emploi Formation Causes et Aubrac : mobilisation du public</p> <p>⊙ DES BENEVOLES DU CENTRE SOCIAL :</p> <p>Relais auprès des personnes isolées pour présenter l'action et l'animatrice Participation au groupe de réflexion et au conseil d'administration avec les partenaires.</p> <p>⊙ DES HABITANTS DU TERRITOIRE :</p> <p>Partage, échanges et entraide au quotidien.</p> |
| <p>EFFETS ATTENDUS</p> | <p>⊙ POUR LES HABITANTS :</p> <p>Lutter contre l'isolement social des personnes en situation de précarité Accompagner les personnes afin qu'elles participent à la vie sociale locale</p> <p>⊙ POUR LE TERRITOIRE :</p> <p>Favoriser la mixité sociale</p> <p>⊙ POUR LE CENTRE SOCIAL :</p> <p>Mise en place d'actions collectives pour et par le public ciblé Partenariat renforcé avec les travailleurs sociaux, les associations agissant autour de l'emploi et de l'insertion et l'IREPS.</p> |



santé
famille
retraite
services

CENTRE SOCIAL – FINANCEMENT AU PROJET 2018...

BUDGET PREVISIONNEL

Indiquer ici le plan de financement prévu pour la réalisation de votre projet

| CHARGES | | PRODUITS | |
|------------------------|---------|--|---------------|
| Salaire animatrice | 4 080 € | MSA contrat d'objectifs | 1 000 € |
| Matériel pédagogique | 500 € | Communauté de Communes- financement dans la cadre du contrat de projet | 4 565 € |
| Frais de convivialité | 200 € | ASP | 1 000€ |
| Frais de déplacement | 385 € | | |
| Intervenants | 1 000€ | | |
| TOTAL : 6 165 € | | TOTAL DES SUBVENTIONS DEMANDEES | 1 000€ |

Montant de la subvention demandée à la MSA :

1 000 €

- *Tout support complémentaire pourra être joint à ce dossier de demande.*

Date : le 23 avril 2018

Cachet et signature du Centre Social :

COORDONNEES DU REFERENT DU PROJET :

Nom : VENEULT

Prénom : Béatrice

Fonction : coordinatrice

Tel : 05.65.70.30.29

E.mail : centresocialpaysdolt@yahoo.fr

ATTESTATION SUR L'HONNEUR :

Je soussignée LADET Liliane représentante légale du Centre Social,

- certifie exactes et sincères les informations du présent dossier, notamment la mention de l'ensemble des demandes de subventions introduites auprès d'autres financeurs publics ainsi que l'approbation du budget de l'action par les instances statutaires,

- demande une subvention de : 1 000€

Fait, le 23 avril 2018 à St Geniez d'Olt et d'Aubrac

Signature

AVIS DU CPASS DU

(cadre réservé à la MSA)

Favorable Montant proposé : €

Défavorable

Signature du Président

DECISION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU

Favorable Montant attribué : €

Défavorable