

# REJOIGNEZ-NOUS !

- ☞ **Groupe Espace Citoyens** : Vous souhaitez participer à la vie de votre commune, vous avez des idées de projets, rejoignez-nous ! Une réunion par mois soit 11 réunions dans l'année ! (sauf Août)
- ☞ **Association des Habitants de la Quantinière** : recherche bénévoles, intéressés par l'aménagement et/ou l'animation du quartier.



## JEUX CONCOURS

### CONNAISSEZ-VOUS LES ASSOCIATIONS TRELAZENNES ?

Participez à notre quizz. !

Je suis une association née en 2009. Je me situe dans le domaine du culturel. J'habite place Gabriel Péri.

Je viens d'un nouveau monde. Je tourne à plein régime en pleine chaleur et invente de nouveaux mode de cuisson pour aider notre planète !

Je promeus le développement durable dans ses composantes éco, sociales, environnementales et culturelles. J'organise des soirées à thème de débats, d'infos à destination d'un large public.

Je suis une association pour le développement durable Loire Trélazé.

Je suis....

(réponse à l'accueil du centre Ginette Leroux ou Jean Gueguen)

### SUDOKU

Sudoku Force 1

6				7	8			
		3	6			4		
	2	1	8		9	3		
7	8			3		9	1	
4		6	9	8		2		
3	2	4				6	5	
	1	7		3	4	2		
	9			1	5			
5		8					7	

Sudoku Force 2

			8	1	5		6	
		3			9			
		6				4	9	
			9	1			7	8
6	1			3			5	4
3	7			4	8			
7	5					1		
			2			7		
8	2	1	6					

Sudoku Force 3

3	2	5					1	
		6					2	
				4	7			6
5	8							
			3	1				
							5	3
1			7	9				
	4					7		
2					3	4		9

Retrouvez toutes les informations en détail sur : [www.trelaze.fr](http://www.trelaze.fr), [ma.residence.fr](http://ma.residence.fr) et sur Facebook : DSP TRELAZE LEO LAGRANGE

Prochaine parution : **Février 2019**  
 Comité de rédaction : Collectifs d'habitants / associations de Trélazé / élus  
 Coordination et conception : Association Léo Lagrange

#### Les membres du Comité de rédaction



## CLIN D'OEIL ASSOCIATIF DE TRELAZE

N 8

Novembre, décembre 2018 et janvier 2019

### EDITO

Les fêtes de fin d'année sont souvent l'occasion de rencontres, de moments festifs, de repas en famille, de soirées passées entre amis.

Ce sont aussi des temps de partage entre habitants de notre commune lors des animations proposées par les équipes des centres sociaux. Cela rassemble petits et grands autour des « animations givrées » et bien d'autres propositions organisées par les associations.

Dans ces moment-là, personne ne doit être « oublié » et nous devons avoir le souci, chacun, d'inviter les personnes seules à venir vivre un moment « ensemble ».

Comme toutes les années, les animations sont accessibles à tous et sont de qualité.

Je vous souhaite de bonnes fêtes heureuses pour vous et vos familles.

Eric Cochet



### ZOOM SUR UN ÉVÈNEMENT

#### LES ANIMATIONS GIVREES.

Pour cette fin d'année, les centres sociaux et les associations Trélazéennes vous proposent un programme chaleureux, gourmand et pétillant !

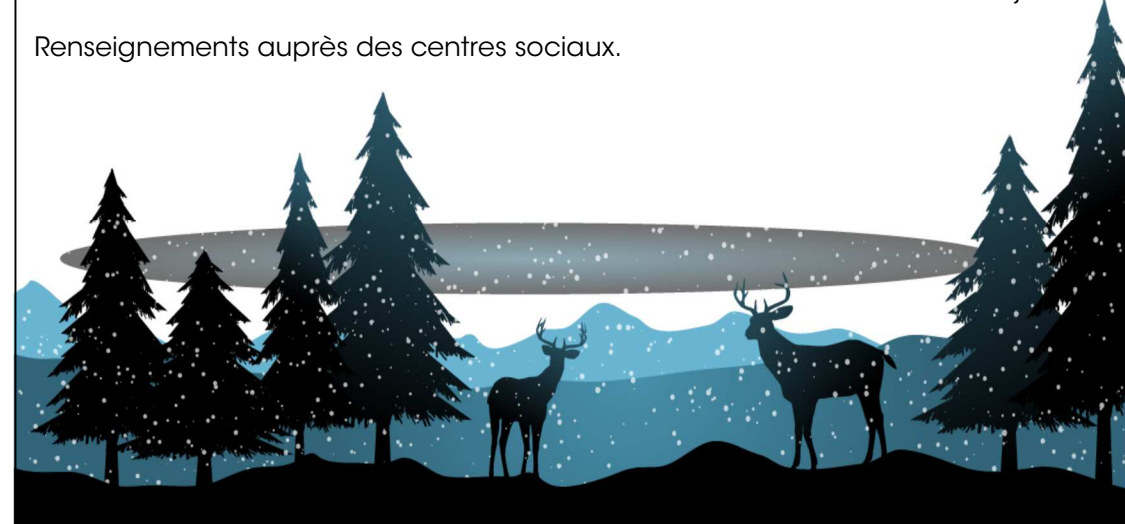
Dès le samedi 8 décembre, c'est un Noël solidaire qui sera organisé par des associations de Trélazé au centre Jean Gueguen :

- \* **Une bourse aux jeux et aux jouets** organisées par l'association Vivre Ensemble
- \* **Une expo-vente associatif** : des cadeaux uniques, originaux, à petit prix et « made in Trélazé » !, des animations, de 9h à 16h.

Le 17, 18 et 20 et 21 décembre, des points infos seront animés à la sortie des écoles pour vous informer sur le programme des animations des vacances de fin d'année (spectacles, ateliers ...).

Pour clôturer la fin d'année ou pour aborder 2019 joyeusement !..... un Réveillon solidaire est proposé par le centre Ginette Leroux le **lundi 31 décembre** à 12h30 sur inscription 8 € adulte et 5 € enfant. Journée et repas festif dans une ambiance cubaine, des ateliers initiation salsa avec Pôle latino's, karaoké, jeux ...

Renseignements auprès des centres sociaux.







## ZOOM SUR UNE ASSOCIATION



Pierre D. âgé de 52 ans, a eu une carrière professionnelle très riche. Suite à des accidents de la vie, Pierre est maintenant bénéficiaire du RSA. Vivant en milieu rural et n'ayant pas de véhicule, il lui est impossible de postuler aux offres d'emplois qui lui sont proposées. Acquérir un véhicule

lui est donc indispensable pour rebondir dans la vie. Grâce aux dons, l'association SOLIDARAUTO 49, garage solidaire et entreprise d'insertion à Trélazé, mettra à la disposition de Pierre un véhicule pour qu'il retrouve un emploi.

Pierre n'est pas seul dans ce cas. Vous pouvez permettre à des personnes en difficulté financière de retrouver une mobilité à moindre coût. Vous allez bientôt changer de véhicule, ou votre deuxième véhicule devient inutile, pensez à faire le don de votre véhicule à SOLIDARAUTO49. Votre véhicule remis en état sera proposé à des personnes en recherche d'emplois et qui ne peuvent répondre à des offres qui nécessitent des déplacements. Votre véhicule trouvera une seconde vie, vérifiée, contrôlée, remise en état par des mécaniciens en insertion

Vous bénéficierez d'un **Reçu fiscal** qui vous permettra de déduire de vos impôts 66% de la valeur de votre véhicule.

Vous pouvez aussi faire un don financier, qui permettra à SOLIDARAUTO49 d'acheter des véhicules ou des pièces détachées.

### Solidarauto49

50 bd Charles De Gaulle, 49800 Trélazé Contact tél : 02.41.35.10.50

Email : [solidarauto49@orange.fr](mailto:solidarauto49@orange.fr) Site : [www.solidarauto.org](http://www.solidarauto.org)



## ZOOM SUR UNE ASSOCIATION



L'Association Vivre Ensemble, agréée Espace de Vie Sociale, est située dans le quartier Quantinière-Bourg, au 61 rue Valongo à Trélazé. Elle anime un secteur familles, adultes et seniors, ainsi que l'accompagnement à la scolarité et un accueil de Loisirs ! Cette année, l'Association vit de nouvelles aventures, suite aux changements de salariés.

Laissez nous vous présenter la nouvelle équipe : Lise - *directrice*, Flavie - *coordinatrice Enfance/Jeunesse*, Valériane - *volontaire en service civique*, Jérôme et Damien - *animateurs enfance/jeunesse*. Toute l'équipe est soutenue par des bénévoles investis de l'association. Leur envie est de poursuivre le travail d'animation, de proximité et de lien éducatif qui est fait au quotidien à Vivre Ensemble ! Venez nous rencontrer, nous vous accueillerons avec grand plaisir.

### Vivre Ensemble

Maison de services publics « Les Forges » : 61 rue Valongo 49800 Trélazé  
02.41.34.18.34 / 06.70.18.41.03.



## LA RECETTE DE LA CLCV

### Soupe d'Elyen



1 kg de panais / 1 kg de carottes blanches et jaunes  
3 oignons rouges / 1 demi-patate douce  
3 poires conférées très mures / 3 branches de persil plat  
Sel, poivre

- ☉ Faites revenir tous les légumes coupés en morceaux dans de l'huile.
- ☉ Ajouter 7 litres d'eau et 1 kubor
- ☉ Faire cuire 45 minutes à 200°. Vérifier l'assaisonnement.
- ☉ Mixer le tout jusqu'à la consistance d'un velouté.
- ☉ Servir bien chaud avec du persil plat.

Bon appétit ☺



## L'AGENDA ... LES DATES À RETENIR

### NOVEMBRE :

- ☉ **Lundi 5**, 18h15 à 19h : **atelier relaxation**, CLCV / salle Bellevue. 02.41.69.91.20
- ☉ **Samedi 10**, : **concours de belote**, Vivre Ensemble / Maison des Services Publics les « Forges ». 02.41.34.18.34.
- ☉ **Samedi 17**, 14h : **concours de belote**, Comité des Fêtes du Bourg / centre Jean Gueguen sur inscription aux permanences. 06.27.43.43.67
- ☉ **Jeudi 22**, 18h à 19h : **débat sur la parentalité**, Vivre Ensemble / Maison des Services Publics les « Forges ». 02.41.34.18.34.
- ☉ **Jeudi 22**, 20h : **réunion publique** sur le thème : "comment gérer efficacement nos déchets verts et ménagers", salle de la Maraichère. ADDULT, 06.15.85.03.15
- ☉ **Samedi 24** : **concours de belote** - APMH49. centre Ginette Leroux, 02.41.34.96.49.
- ☉ **Samedi 24** : **animation pour apprendre à limiter (lors de nos achats) les emballages**, hall du Super U de la Quantinière. ADDULT, 06.15.85.03.15.
- ☉ **Mardi 27** 18h30 : **réunion fête du printemps, venez donner vos idées**. centre Jean Gueguen, 02.41.69.01.90.
- ☉ **Vendredi 30**, 20h : **soirée débat parents ados** « Echanger, s'écouter pour mieux se comprendre » animée par une psychologue de l'EPE 49, centre Jean Gueguen, 02.41.69.01.90.

### DECEMBRE :

- ☉ **Samedi 1er** : **sortie Futuroscope**, Vivre Ensemble. 02.41.34.18.34.
- ☉ **Samedi 1er** : **portes ouvertes et marché de Noël**, APMH49, centre Ginette Leroux. 02.41.34.96.49.
- ☉ **Lundi 3**, 18h15 à 19h : **atelier relaxation CLCV**, salle Bellevue. 02.41.69.91.20
- ☉ **Mercredi 5** : **réunion bilan forum des associations**, centre Jean Gueguen. 02.41.69.01.90
- ☉ **Jeudi 6**, 18h : **sortie familiale au théâtre d'Angers**. centre Jean Gueguen ou Ginette Leroux, 02.41.69.01.90 / 02.41.69.00.12
- ☉ **Vendredi 7 et samedi 8** : **bourse aux jouets**, Vivre Ensemble, centre Jean Gueguen. 02.41.34.18.34.
- ☉ **Mardi 11**, 19h à 20 h : **débat « la place des papas »** Vivre Ensemble, Maison des Services Publics les « Forges » 02.41.34.18.34.
- ☉ **Mercredi 19**, 18h30 -20h30 : **soirée théâtre interactif parents-ados**, centre Ginette Leroux et Terminal J. 02.41.69.00.12
- ☉ **Jeudi 20** : **repas de Noël** sur inscription CLCV, centre Ginette Leroux. 02.41.69.91.20
- ☉ **Lundi 31** 12h30 à 16h : **réveillon solidaire** sur inscription 8 € adulte et 5 € enfant. Journée et repas festif dans une ambiance cubaine, atelier initiation salsa avec Pôle latino's, karaoké, jeux .... Si vous souhaitez nous aider à la préparation du repas et à la conception de la décoration, contactez le centre Ginette Leroux : 02.41.69.00.12

### JANVIER :

- ☉ **Mercredi 16**, 10h : **petits déjeuner et projets à venir**, centre Ginette Leroux. 02.41.69.00.12
- ☉ **Samedi 26** : **galette et soirée repas dansant** Comité des fêtes du Bourg, centre Jean Gueguen. 06.27.43.43.67.

Qi Gong - Energie des 4 saisons



### Séances de Qi Gong :

Mercredi de 10h30 à 11h30 au centre Ginette Leroux  
Le mercredi : 15h30 à 16h30 à la salle du Grand Bellevue  
Le jeudi de 19h à 20h au centre Ginette Leroux  
Le dimanche de 10h30 à 11h30 à la Maison des Services Publics « les Forges »

Contact : Roland Ontchangalt : 07.54.05.10.05 / [Qigong.energiesdesquatresaisons@gmail.com](mailto:Qigong.energiesdesquatresaisons@gmail.com)