

# 3-1. Description de l'action

Remplir une fiche « 3.1 Description de l'action » (4 pages) par action

## Personne responsable de l'action :

Nom : KEISLER  
Fonction : Référent sport  
Téléphone : 0777260926

Prénom : Daniel

Courriel : leycho.migron@eysines.fr

Nouvelle action

Renouvellement d'une action

## Présentation de l'action :

Intitulé :

EYSINES - MOBISPORTS

Objectifs de l'action :

L'objectif du projet est de répondre à une problématique des territoires politique de la ville à savoir l'isolement, la précarité et la sédentarité des femmes.

Nous souhaitons amener ces personnes souvent seules à élever leurs enfants, à « pratiquer une activité sociale régulière à travers une activité physique. Parmi les objectifs spécifiques, nous tentons de redonner des repères temporels, de contribuer à une meilleure hygiène de vie, de favoriser l'entraide dans le groupe pour conforter un réseau de communication et de coopération. Ceci doit nous permettre d'agir sur différents leviers tels que l'emploi, la famille, l'éducation, la santé, l'accès à la culture et aux sports, les vacances.

- A quelles attentes répond-elle ?

Le Diagnostic CEJ 2015/2018 fait ressortir des données socio-économiques qui nous amènent à conforter notre démarche du Mobisports depuis plusieurs années :

- Un taux de chômage élevé (17.2% de femmes du quartier du Grand Caillou / Les Hauts de l'Hippodrome contre 9.7% sur la commune).

- Un nombre de familles monoparentales plus important que la moyenne sur le Grand Caillou/ les Hauts de l'Hippodrome, près de 30.2% contre 15.9% sur la commune, avec des situations socio-économiques souvent précaires. Une augmentation du nombre de personnes isolées.

- Forte présence de familles monoparentales isolées, avec une forte proportion d'enfants de moins de 5 ans sur la résidence des Cottages.

- Un certain nombre de logements occupés par des familles isolées avec ou sans enfants sur la résidence Champ de course.

Notre expérience menée depuis plusieurs années auprès de ce public fait ressortir les points suivant :

- Nos différentes interventions Mobisport s nous amènent à penser que culturellement les femmes d'origine étrangère ne prennent pas le temps de s'occuper d'elles.

- Les problèmes de santé, l'isolement, la sédentarité, le surpoids, l'obésité, le vieillissement sont des points qui sont abordés régulièrement par les participantes.

- La non-participation des jeunes des quartiers prioritaires à nos activités est due en partie à la méconnaissance du cadre et du dispositif d'accueil des jeunes (encadrement en particulier).

Notre intervention dans le cadre sportif du Mobisport s peut favoriser la confiance.

- Dans quelles conditions ou circonstances avez-vous identifié les attentes des populations ou territoires concernés par l'action (en interne, par les usagers, etc.) ?

Les différentes rencontres menées avec les partenaires sociaux sur Eysines mettent en évidence les besoins de ce public. Le centre social a souhaité prioritairement orienter cette action vers les populations féminines et les populations féminines immigrées des différents quartiers d'Eysines avec une priorité pour les habitantes des quartiers Politique de la ville. Elles sont orientées par les partenaires sociaux.

Description de l'action (voir également page suivante) :

L'action débute en septembre avec les futures usagères.

Les trois premiers mardi permettent de présenter le projet, d'accompagner les usagères sur le parcours santé (rencontre avec la CPAM pour un éventuel bilan de santé, rencontre avec une diététicienne, rencontre avec l'équipe sportive autour d'un questionnaire de prévention sport santé, d'un premier test d'évaluation physique et d'une ébauche d'organisation des séances à venir).

Deux rendez-vous sont proposés par la suite chaque semaine, le mardi matin pour de la gymnastique

douce et le jeudi matin pour de la marche de début octobre à fin juin.

Les matinées débutent à 9h30 par un temps d'accueil à la salle du Vigean au cur du quartier du Grand Caillou.

Ce temps permet de définir ensemble le programme de la matinée mais aussi de discuter du quotidien.

L'activité de gymnastique du mardi se déroule sur le lieu pour une séance d'1h30, la marche s'organise soit au départ du Grand Caillou, soit par un déplacement en véhicule pour se rendre dans différents parcs de la commune et de la Métropole, le retour se fait pour 11h45/12h00.

Un retour au calme est organisé à la salle, des discussions autour d'un thé finissent la matinée. C'est pour l'équipe une possibilité d'aborder différents thèmes qui encadrent notre projet. : la santé, l'éducation, le bien-être, la famille, les enfants, le travail

Durant l'année, deux tests d'évaluation physiques seront effectuées (mars et juin) afin d'évaluer les bénéfices de l'activité.

Autour de ces rendez-vous, d'autres actions sont proposées : des repas partagés, des ateliers d'estime de soi, des sorties culturelles, un accompagnement sur l'aide au départ en vacances en famille, sur les inscriptions et l'encadrement des enfants sur les activités culturelles et sportives.

La régularité et la fréquence de ces rencontres permettent un suivi personnalisé.