

| Dates du Vendredi | Atelier | Horaires |
|-----------------------------|--|------------|
| 16 Novembre 2018 | Réunion collective de présentation du projet et rencontre des précédentes participantes | 9h15-11h30 |
| Semaine du 9 au 23 Novembre | Temps d'échanges avec les professionnels petite enfance sur la question du mode de garde, de la séparation avec son enfant | 9h15-11h30 |
| 07 décembre | Boîte à outils mieux être | 9h15-11h30 |
| 14 décembre | Socio-esthétique | 9h15-11h30 |
| 21 décembre | CIDFF | 9h15-11h30 |
| 11 janvier 2019 | CIDFF | 9h15-11h30 |
| 18 janvier | Boîte à outils mieux être | 9h15-11h30 |
| 25 janvier | CIDFF | 9h15-11h30 |
| 01 février | Boîte à outils mieux être | 9h15-11h30 |
| 08 février | CIDFF | 9h15-11h30 |
| 01 mars | Socio-esthétique | 9h15-11h30 |
| 08 mars | Boîte à outils mieux être | 9h15-11h30 |
| 15 mars | CIDFF | 9h15-11h30 |
| 22 mars | Boîte à outils mieux être | 9h15-11h30 |
| 29 mars | Boîte à outils mieux être | 9h15-11h30 |
| 05 avril | Socio-esthétique | 9h15-11h30 |
| 26 avril | Mon projet et moi | 9h15-11h30 |
| 03 mai | Boîte à outils mieux être | 9h15-11h30 |
| 10 mai | Mon projet et moi | 9h15-11h30 |
| 17 mai | Mon projet et moi | 9h15-11h30 |
| 24 mai | Mon projet et moi | 9h15-11h30 |
| 07 juin | Mon projet et moi | 9h15-11h30 |
| 14 juin | Choix du groupe | 9h15-11h30 |
| 21 juin | Boîte à outils mieux être | 9h15-11h30 |
| 28 juin | Sortie collective de fin de projet | A définir |
| 5 juillet | Boîte à outils mieux être | 9h15-10h15 |
| | Bilan collectif | 10h30-12h |



Un tremplin

vers

l'insertion

- ★ Redonner de l'estime et de la confiance en soi pour permettre d'enclencher un parcours professionnel
- ★ Réfléchir sur ses choix professionnels
- ★ Avancer en groupe dans l'objectif d'être plus présent à soi

Mode de garde
prévu pour les
enfants de moins
de 3 ans

- ★ **Des ateliers Bien-Être :**
travailler sur la confiance en soi, l'ancrage, la posture, la concentration, la gestion du stress, la prise de parole...
animés par Virginie Brebion - Les Boîtes Sauvages
- ★ **Des ateliers avec le CIDFF :**
(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
initier une réflexion sur son orientation professionnelle, prendre conscience de ses propres freins, présenter le marché économique sur le bassin de l'emploi...
animés par Emmanuelle Menard Vigneron - conseillère emploi
- ★ **Des ateliers « Mon projet et moi » :**
identifier ses réussites, ses fiertés, se présenter en 3 minutes : montrer sa confiance, donner confiance, communiquer sur ses points forts...
animés par Jean-Marie Chabert - auto-entrepreneur RH
- ★ **Des ateliers de socio-esthétique :**
savoir se mettre en valeur dans un cadre professionnel...
animés par Marie-Pierre Bondon - Rêve d'Orient

