

Dates du Vendredi	Atelier	Horaires
16 Novembre 2018	Réunion collective de présentation du projet et rencontre des précédentes participantes	9h15-11h30
Semaine du 9 au 23 Novembre	Temps d'échanges avec les professionnels petite enfance sur la question du mode de garde, de la séparation avec son enfant	9h15-11h30
07 décembre	Boîte à outils mieux être	9h15-11h30
14 décembre	Socio-esthétique	9h15-11h30
21 décembre	CIDFF	9h15-11h30
11 janvier 2019	CIDFF	9h15-11h30
18 janvier	Boîte à outils mieux être	9h15-11h30
25 janvier	CIDFF	9h15-11h30
01 février	Boîte à outils mieux être	9h15-11h30
08 février	CIDFF	9h15-11h30
01 mars	Socio-esthétique	9h15-11h30
08 mars	Boîte à outils mieux être	9h15-11h30
15 mars	CIDFF	9h15-11h30
22 mars	Boîte à outils mieux être	9h15-11h30
29 mars	Boîte à outils mieux être	9h15-11h30
05 avril	Socio-esthétique	9h15-11h30
26 avril	Mon projet et moi	9h15-11h30
03 mai	Boîte à outils mieux être	9h15-11h30
10 mai	Mon projet et moi	9h15-11h30
17 mai	Mon projet et moi	9h15-11h30
24 mai	Mon projet et moi	9h15-11h30
07 juin	Mon projet et moi	9h15-11h30
14 juin	Choix du groupe	9h15-11h30
21 juin	Boîte à outils mieux être	9h15-11h30
28 juin	Sortie collective de fin de projet	A définir
5 juillet	Boîte à outils mieux être	9h15-10h15
	Bilan collectif	10h30-12h



Un tremplin

vers

l'insertion

- ★ Redonner de l'estime et de la confiance en soi pour permettre d'enclencher un parcours professionnel
- ★ Réfléchir sur ses choix professionnels
- ★ Avancer en groupe dans l'objectif d'être plus présent à soi

Mode de garde
prévu pour les
enfants de moins
de 3 ans

- ★ **Des ateliers Bien-Être :**
travailler sur la confiance en soi, l'ancrage, la posture, la concentration, la gestion du stress, la prise de parole...
animés par Virginie Brebion - Les Boîtes Sauvages
- ★ **Des ateliers avec le CIDFF :**
(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
initier une réflexion sur son orientation professionnelle, prendre conscience de ses propres freins, présenter le marché économique sur le bassin de l'emploi...
animés par Emmanuelle Menard Vigneron - conseillère emploi
- ★ **Des ateliers « Mon projet et moi » :**
identifier ses réussites, ses fiertés, se présenter en 3 minutes : montrer sa confiance, donner confiance, communiquer sur ses points forts...
animés par Jean-Marie Chabert - auto-entrepreneur RH
- ★ **Des ateliers de socio-esthétique :**
savoir se mettre en valeur dans un cadre professionnel...
animés par Marie-Pierre Bondon - Rêve d'Orient

