

**Semaine du 21 au 24 février**

**Mardi 21 février**

**14h-16h : Jeux de société**

Atelier Enfants

Sur inscription

Animé par une bénévole

**NOUVEAU**

**Mercredi 22 février**

**10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)

**14h- 16h : Atelier Cuisine**

Parents/Enfants

Sur inscription

Animé par une bénévole



**Vendredi 24 février**

**A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)

**14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Audrey (Conseillère)

Ne pas jeter sur la voie publique



## Contacts



[esdelauxerrois.acc@gmail.com](mailto:esdelauxerrois.acc@gmail.com)



09 82 36 19 15



<http://www.esa89.fr/index.htm>

Audrey, Conseillère en ESF

**Epicerie Solidaire de l'Auxerrois**

14 Avenue Jean Moulin

89000 Auxerre

# Planning des ateliers

## Mois de Février



## Semaine du 1 au 3 février

### Mercredi 1 février

#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation  
*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

*2€ pour les bénéficiaires*

*5€ pour les clients solidaires*

*Animé par Marion (coiffeuse)*

### Vendredi 3 février

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment partage, transmission de savoir-faire  
*Animé par Francine (bénévole)*

#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Audrey (Conseillère)*



## Semaine du 7 au 10 février

### Mercredi 8 février

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

*2€ pour les bénéficiaires*

*5€ pour les clients solidaires*

*Animé par Marion (coiffeuse)*



### Vendredi 10 février

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*



#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Audrey (Conseillère)*

## Semaine du 14 au 17 février

### Mardi 14 février

#### **A partir de 14h30 : Atelier Massage**

Massage assis, habillé (15min par personne)

*Sur inscription*

*Animé par Marek (masseur professionnel)*

### Mercredi 15 février

#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation

*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

*2€ pour les bénéficiaires*

*5€ pour les clients solidaires*

*Animé par Marion (coiffeuse)*

### Vendredi 17 février

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*

#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Audrey (Conseillère)*