

Semaine du 21 au 24 février

Mardi 21 février

14h-16h : Jeux de société

Atelier Enfants

Sur inscription

Animé par une bénévole

NOUVEAU

Mercredi 22 février

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)

14h- 16h : Atelier Cuisine

Parents/Enfants

Sur inscription

Animé par une bénévole



Vendredi 24 février

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)

14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Audrey (Conseillère)

Ne pas jeter sur la voie publique



Contacts

✉ esdelauxerrois.acc@gmail.com

☎ 09 82 36 19 15

🖱 <http://www.esa89.fr/index.htm>

Audrey, Conseillère en ESF

Epicerie Solidaire de l'Auxerrois

14 Avenue Jean Moulin

89000 Auxerre

Planning des ateliers

Mois de Février



Semaine du 1 au 3 février

Mercredi 1 février

10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation
Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)

Vendredi 3 février

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment partage, transmission de savoir-faire
Animé par Francine (bénévole)

14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Audrey (Conseillère)



Semaine du 7 au 10 février

Mercredi 8 février

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)



Vendredi 10 février

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)



14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Audrey (Conseillère)

Semaine du 14 au 17 février

Mardi 14 février

A partir de 14h30 : Atelier Massage

Massage assis, habillé (15min par personne)

Sur inscription

Animé par Marek (masseur professionnel)

Mercredi 15 février

10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)

Vendredi 17 février

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)

14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Audrey (Conseillère)