

Vendredi 22 Décembre

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)

14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Irène et Estelle (bénévoles)

Semaine du 25 au 29 Novembre

Mercredi 27 Décembre

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)



10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)



14h-16h : Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)



A partir de 14h : Atelier lecture

Lecture d'histoire pour enfants au coin jeux

du magasin

Animé par Claudie (bénévoles)

Vendredi 22 Décembre

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)

14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Irène et Estelle (bénévoles)



Ne pas jeter sur la voie publique



Planning des ateliers

(ouverts aux clients bénéficiaires d'une
aide et aux clients solidaires)

Mois de décembre

✉ esdelauxerrois.acc@gmail.com

📞 09 82 36 19 15

🖱 <http://www.esa89.fr/index.htm>



Audrey, Conseillère ESF

Epicerie Solidaire de l'Auxerrois

14 Avenue Jean Moulin

89000 Auxerre

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

communauté
de l'auxerrois

l'Yonne
CONSEIL DÉPARTEMENTAL

ALLOCATION
FAMILIALES
Caf
de l'Yonne

l'acse
Agence nationale pour
le cabinet social
et l'égalité des chances

Semaine 1^{er} Décembre

Vendredi 1^{er} Décembre

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)

14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Irène et Estelle (bénévoles)



Semaine du 4 au 8 Décembre

Lundi 4 Décembre

10h30 - 12h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Nathalie (intervenante)

Mercredi 6 Décembre

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)



10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)

14h-16h : Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place,

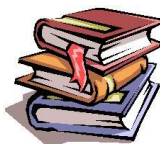
d'emprunter, d'échanger

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)

A partir de 14h : Atelier lecture

Lecture d'histoire pour enfants au coin jeux du magasin

Animé par Claudie (bénévole)



Vendredi 8 Décembre

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)

14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Irène et Estelle (bénévoles)

Semaine du 11 au 15 Décembre

Lundi 11 Décembre

10h30 - 12h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Nathalie (intervenante)

Mercredi 13 Décembre

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)

10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)



14h-16h : Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)

A partir de 14h : Atelier lecture

Lecture d'histoire pour enfants au coin jeux du magasin

Animé par Claudie (bénévole)

Vendredi 17 Décembre

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage,

transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)



14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Irène et Estelle (bénévoles)

Semaine du 18 au 22 Décembre

Lundi 18 Décembre

10h30 - 12h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Nathalie (intervenante)

Mardi 5 Décembre

14h - 15h30 : Atelier Massage

Massage assis, habillé (15min par personne)

A l'inscription :

3€ pour les clients solidaires

Gratuit pour les bénéficiaires

Animé par Marek (masseur professionnel)

Mercredi 20 Décembre

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)



10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)

14h-16h : Atelier de Noël parents/enfants

Atelier pâtisserie : réalisation de biscuits

Atelier bricolage : réalisation d'un objet déco

Sur inscription

Animé par Margot et Hélène



14h-16h : Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter,

d'échanger

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)

A partir de 14h : Atelier lecture

Lecture d'histoire pour enfants au coin jeux du magasin

Animé par Claudie (bénévole)

