



*Vous rencontrez lors de vos activités des personnes très éloignées du monde du travail...*

*En effet, ces personnes sont confrontées à plusieurs obstacles pour accéder à un emploi (problèmes financiers, de logement, de garde d'enfants...).*

*Elles peuvent aussi avoir perdu totalement confiance en elles, ne plus savoir se présenter, se mettre en valeur... Elles ont parfois connu une rupture importante dans leur vie personnelle ou professionnelle... Elles peuvent également faire face à des soucis de santé.*

**Pour les aider à lever ces barrières, l'Espace Famille du CCAS de Migennes propose à un atelier collectif**



## EN QUOI CONSISTE CET ATELIER ?

L'objectif est de favoriser chez ces participants la prise en charge globale de leur santé et de les amener à être acteurs de leur processus d'insertion.

Ainsi, les méthodes de travail développées par le centre de formation spécialisé Exponens permettront : d'apprendre à restaurer et valoriser son image, de transmettre des conseils d'hygiène de vie adaptés et de favoriser le repérage et la prise en charge des problèmes de santé.

## POURQUOI NOUS NOUS ADRESSONS A VOUS ?

Vous avez noué avec la plupart des personnes que vous recevez, une relation de confiance et de respect.

Grâce à ce rapport de proximité, vous êtes le ou la mieux placé(e) pour présenter cet atelier aux personnes susceptibles d'y participer et les encourager à se rendre à la réunion d'information, programmée **le vendredi 6 novembre 2015 à 9h00 à l'Espace Famille.**

L'animatrice pourra répondre à toutes leurs interrogations ou réticences.

## QUI SERONT LES PARTICIPANTS A CET ATELIER ?

Il réunira une douzaine de Migennois, hommes et femmes, entre 26 et 60 ans, actuellement éloignés du monde du travail. L'atelier fonctionnera sur 12 semaines à raison de 2 demi-journées par semaine les lundis et vendredis matin.

Cet atelier, axé sur les problématiques de santé, s'adresse aux personnes actuellement en souffrance physique ou psychique, et qui constitue bien trop souvent un obstacle d'accès à l'emploi.

Les participants doivent être volontaires, motivés, et s'engager à suivre l'ensemble des séances de l'atelier. Cette formation n'est pas rémunérée.

## LES + DE L'ATELIER

■ Le programme exact des thèmes abordés n'est pas défini à l'avance mais construit avec les participants en fonction de leurs attentes et de leurs besoins. Il ne s'agit pas d'imposer une méthode ou de faire « un cours », mais de rendre dès le début de la démarche, le participant acteur.

Sachez aussi qu'un bilan de santé gratuit pourra être proposé aux participants, le déplacement au centre d'Auxerre étant pris en charge.

■ Souvent, les personnes que vous recevez dans votre structure n'ont pas exclusivement une problématique autour de la santé ou du mal-être, mais doivent faire face à d'autres difficultés. C'est pourquoi, il pourra être proposé des solutions personnalisées aux participants qui le souhaiteront.

■ Les enfants de moins de 4 ans peuvent être accueillis par les garderies de Migennes, les lundis aux Oustitis au 22 bis rue Blanqui et les vendredis aux Oustitis ou aux Filous au 16 avenue des Cosmonautes.

## A SAVOIR

La participation à l'atelier n'est ni liée à un dispositif contractuel, ni rémunérée mais est basée sur le volontariat et la motivation personnelle.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez joindre Mme Dominique De Philippe à l'Espace Famille, 6 rue Ernest Lavis à Migennes.

Tél. : 03 86 80 30 98 - 06 89 83 99 69

