

HABITAT SENIOR

Sensibilisation, aides et accompagnement à l'amélioration de l'habitat

Porteur du Projet	CENTRE SESAME – Communauté de Communes de la Save au Touch
Contexte Origine du Projet	<p>En mars 2013, le gouvernement a publié un rapport sur l'adaptation du logement pour le maintien à domicile des seniors. Ce rapport constate que seulement 6% des logements sont adaptés aux besoins des personnes de plus de 60ans alors qu'environ 2 millions de logements nécessiteraient des aménagements pour répondre à la demande.</p> <p>Dans le cadre de la Conférence des financeurs du Conseil Départemental de la Haute-Garonne, l'association SOLIHA 31 proposent 3 animations culturelles et ludiques pour promouvoir le maintien à domicile des seniors « Bien vieillir chez soi en Haute-Garonne ».</p> <p>Soliha 31 a pris contact avec le Centre Sésame et le CCAS pour mettre en place sur la commune de Plaisance du Touch une ou plusieurs actions.</p> <p>Le Centre Sésame, par ces actions de prévention du vieillissement et de lutte contre la perte d'autonomie, est favorable à une collaboration sur ce projet. Tout comme le CCAS qui gère pour la commune, le service logement.</p>
Idée générale	Sensibilisation, aides et accompagnement à l'amélioration de l'habitat pour les seniors
Partenaires susceptibles d'être associés au projet et rôle de chacun	<ul style="list-style-type: none"> • SOLIHA 31 • CCAS • Centre Sésame
<u>Objectifs</u>	<p><u>Objectifs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – sensibiliser à l'aménagement précoce de son logement pour la prévention des chutes et accidents domestiques – conseiller sur les aménagements possibles qui facilitent la vie et permettent le maintien à domicile – communiquer sur les aides au financement des travaux d'amélioration de l'habitat (pour adapter son domicile et/ou pour des économies énergétiques : un habitat durable) – échanger autour de la question du maintien à domicile et de la perte d'autonomie
<u>ACTIONS</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Un atelier « Astuces et conseils pour bien vieillir chez soi »</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Astuces et conseils pour un logement pratique et confortable ○ des accessoires innovants pour vous faciliter la vie ○ l'habitat durable ○ l'aménagement du logement et les financements existants • <u>une pièce de théâtre « Madame Reinette »</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ mise en scène de la problématique des chutes à domiciles chez les seniors ○ représentation suivie d'un temps d'échange • une malette pédagogique « Mon logement et moi » <ul style="list-style-type: none"> ○ atelier jeu pour échanger sur des thématiques précises qui combine une maison 3D et un jeu de questions-réponses ○ démarche participative
public	<ul style="list-style-type: none"> • <u>atelier « Astuces et conseils pour bien vieillir chez soi »</u> - adulte + de 60 ans / habitants de Plaisance du Touch / max 15 personnes

	<ul style="list-style-type: none"> • <u>pièce de théâtre « Madame Reinette »</u> <p>- adulte + 60 ans et familles - habitants Plaisance et communes environnantes - jusqu'à 190 personnes</p>
Moyens	<p><u>Atelier bien vieillir chez soi</u> <u>Humains</u> : - atelier bien vieillir chez soi : 1 intervenant SOLIHA <u>Techniques</u> : - 1 salle (annexe Centre Sésame) - video projecteur - ordinateur <u>Financiers</u> : - prestation prise en charge par le département</p> <p><u>Pièce de Théâtre « Madame Reinette »</u> - <u>Humains</u> : - - compagnie Folia - <u>Techniques</u> : - salle de spectacle « Onyx » - voir fiche technique - équipement son/lumière à prévoir : coût pris en charge par SOLIHA, fournir devis prestation(voir service culturel) - <u>Financiers</u> : - prestation gratuite pour la ville, prise en charge par le département</p>
Déroulement /Échéancier	<p><u>Atelier bien vieillir chez soi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 29 mai de 14h à 17h <p>- communication avril et mai auprès des adhérents + article dans le spot de mai (distribution début mai pour manifestation fin mai) + la dépêche - inscriptions dès avril</p> <p><u>Pièce de Théâtre « Madame Reinette »</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1er décembre 2017 à 14h30 <p>- communication novembre auprès des adhérents + article dans le spot de octobre/décembre (distribution début octobre) + la dépêche - affichage sur la ville + flyer dès novembre - inscriptions dès novembre (retour vacances Toussaint)</p>
Communication	<ul style="list-style-type: none"> • Communication sur la ville et en interne • auprès des associations pour diffusion auprès des adhérents • Spot
Évaluation	<p><u>Atelier « astuces et conseil pour bien vieillir »</u></p> <p>✓ 13 personnes mobilisées autour du projet malgré des difficultés de communication liées à la distribution du magazine SPOT en retard (1 semaine avant l'événement) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les personnes inscrites sont toutes adhérentes au Centre Sésame. Une communication début mai sur la ville, aurait pu permettre de toucher plus de personnes, <p>✓ Évaluation quantitative</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 personnes inscrites, 2 annulations • 13 adhérents Centre Sésame / 9 femmes + 4 hommes • âge des participants : <ul style="list-style-type: none"> ✓ - 60 ans : 8% ✓ de 60 à 69 ans : 38%

- ✓ de 70 à 79 ans : 38%
- ✓ + de 80 ans : 16%

✓ Évaluation qualitative

- bilan
 - ✓ les participants ont apprécié les conseils sur l'aménagement du logement en prévoyance du vieillissement et également l'habitat durables (lutte contre les dépenses énergétiques) = aides budgétaires
 - ✓ le contenu de l'atelier a été précis et les participants ont obtenu des réponses à leurs questions tant sur l'aménagement que sur les aides attribuées.
 - ✓ Quelques exemples d'aménagement :
 - revêtement béton ou résine anti dérapant
 - baguettes de seuil adaptées
 - cuisine : four à porte rétractable/tablette pivotante/module de détection robinetterie / plaque à gaz avec détecteur gaz = attention les plaques électrique ou à induction sont déconseillées aux personnes qui portent un pacemaker
 - veilleuse de nuit : interrupteur à détection de mouvement...
- suivi de l'action :
 - ✓ une permanence de Soliha est assurée 1 jeudi/mois à Plaisance du Touch (maison des associations) : - informations / conseils / constitution des dossiers de demande de subvention, crédit d'impôts etc...

Pièce de Théâtre « Madame Reinette »

- ✓ Adhérents et habitants mobilisés autour du projet mais aussi associations, professionnels (ADMR) et EHPAD (Résidence Occitanie)
 - les personnes inscrites ne sont pas toutes adhérentes au Centre Sésame
 - certaines personnes, informée par la presse, viennent des communes environnantes
- ✓ Évaluation quantitative
 - 82 personnes inscrites, 8 annulations
 - 55% des personnes sont adhérentes au Centre Sésame
 - âge des participants : (sur 42 personnes)
 - ✓ - 60 ans : 2%
 - ✓ de 60 à 69 ans : 38%
 - ✓ de 70 à 79 ans : 55%
 - ✓ + de 80 ans : 5%
- ✓ Évaluation qualitative
 - bilan
 - ✓ échanges avec les spectateurs après le spectacle : bons retours, les personnes ont apprécié la formule, pièce de théâtre.
 - ✓ à noter toutefois, pour certaines personnes des remarques négatives dues à leur perception de la vieillesse et de la dépendance.
 - ✓ Les jeunes retraités ou pré retraités, concernés par le vieillissement de leurs parents sont très réceptifs aux messages, se reconnaissent dans les scénettes et sont conscients sur l'importance de la prévention.
 - ✓ La formule « spectacle » a permis de toucher des personnes qui n'auraient pas adhéré à une information sous forme de conférence ou réunion
 - suivi de l'action :
 - ✓ **informations / orientation auprès des services compétents**