

## Pour commencer à réfléchir

Prenez le temps de répondre aux questions suivantes :

- Faut-il aérer tous les jours son logement ?

.....

- Combien de temps faut-il aérer ?

.....

- Quelle est la température conseillée dans un logement ?

.....

- Est-ce moins cher de prendre une douche plutôt qu'un bain ?

Oui       Non

- Citer deux intérêts de faire ses produits d'entretien :

.....

.....

## Pour nous joindre

**Centre Social CAF « La Clairière »**

1195 Avenue Raymond Pinchard

54000 NANCY

Tel: 03.83.96.15.20

@ : csaclaclairiere@wanadoo.fr

### Personnes à contacter

l'équipe du pôle adulte

### Référente de l'action

Elodie BREGEARD

### L'Appartement

Bâtiment le cèdre bleu, entrée 15

Rue Jean Mihé

Appartement 1610 , 10ème étage

Sonnette: « ( la Clairière ) »

Action réalisée avec le soutien de : la Caisse d'Allocations Familiales, le Conseil Général, l'ACSE, la CUGN, l'OPH, les villes de Nancy et de Maxéville.



Ateliers d'appropriation  
de son cadre de vie  
**A l'appart'**



**Janvier et Février 2016**

**LOGEMENT ET SANTE**



**Nos rendez-vous  
A l'Appart'**

Ne pas jeter sur la voie publique

# JANVIER

**Jeudi 14 Janvier de 14h à 16h**

A l'Appart

*Comment faire des économies dans mon logement ?*

EAU

GAZ

ELECTRICITE



**SUR INSCRIPTION**

**Jeudi 28 Janvier de 14h à 16h**

A l'Appart

*Bien vivre chez soi:  
la qualité de l'air intérieur*

*Quelles sont les sources de pollution dans  
mon logement ?*

*Quels sont les dangers pour la santé ?*

*Comment se protéger ?*

# FEVRIER

**Jeudi 25 Février de 14h à 16h**

A l'Appart

*Réalisation de produits d'entretien  
économiques et écologiques*



Transmission d'un livret :  
Mes produits d'entretien maison

**SUR INSCRIPTION**

**Par souci d'organisation pensez à  
nous prévenir de votre venue .**

**Inscriptions au Pôle adulte**

# A venir en Mars ...

**Jeudi 24 Mars de 14h à 16h**

A l'Appart

**Décoration :**  
*Fabrication d'un pêle-mêle*

**SUR INSCRIPTION**

